

NIEUWS



Vooruitblik op de Voorjaarsstocht vanuit Vessem op 17 april a.s.



Voor de "Eronde" zijn ook enkele OLAT- 'kanjers' geselecteerd



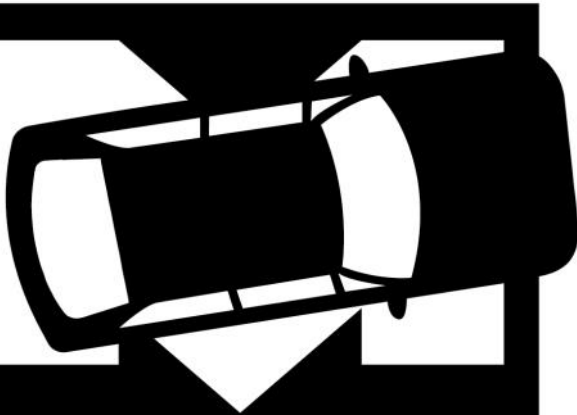
Peter van Beljouw's tocht vanaf de Noordkaap wordt vervolgd



Zondag 20 maart: onze winterserietocht vanuit Oisterwijk trok vooral veel recreatieve deelnemers, maar - zoals gebruikelijk in maart - bestond ook de mogelijkheid om 50 of 60 km te wandelen.

OLAT: Ollandse Lange Afstand Tippelaars

Opgericht 23 november 1967
te Sint-Oedenrode
Lid van KWBN (Koninklijke
Wandelsport Bond Nederland)
Aangesloten bij:
Atletiekunie



M.V.D. HEIJDEN
AUTOCENTRUM ZIJTAART

WWW.MVDHEIJDENZIJTAART.NL

PASTOOR CLERCXSTRAAT 34
5465 RH ZIJTAART, 0413-363374
INFO@MVDHEIJDENZIJTAART.NL

*Het autobusbedrijf waar U
het beste mee UIT bent !*

Sint-Oedenrode Tel. 0413-472545

Raaijmakers...maakt het!

Raaijmakers
Drukwerk

Reibroekstraat 5
5465 PN Zijtaart
Telefoon (0413) 36 66 13
www.raaijmakersdrukwerk.nl



VAKANTIECENTRUM
DE ZWARTE BERGEN

Op zoek naar een geschikte locatie?
Vraag vrijblijvend naar de mogelijkheden.

VAKANTIECENTRUM DE ZWARTE BERGEN
Zwartebergendreef 1
5575 XP LUYKSGESTEL
Tel. 0497-541373
E-mail: info@zwartebergen.nl

LANDSCHAP
reisboekwinkel

LANDKAARTEN REISGIDSEN ATLASSEN GLOBES
WANDELKAARTEN TAALGIDSEN FIETSKAARTEN
FOTOBOEKEN LANDENINFORMATIE REISVERHALEN

www.landschapreisboekwinkel.nl

Kleine berg 3
5611 JS Eindhoven
info@landschapreisboekwinkel.nl
T 040 256 9653
F 040 256 9654

De Vresselse Hut
de gezelligste 'Hut' in de regio

Al meer dan 40 jaar het adres voor
bruiloften, recepties, bedrijfsfeesten,
vergaderingen en kinderfeesten.

t 0499 472 870 • www.devresselsehut.nl

REDACTIE OLAT NIEUWS

Gerda Woestenberg (coördinatie)
Lineke den Boer, Mariet Ahlers, Lies Wesseling, Gerda Woestenberg (redactie)
Lineke den Boer (eindredactie, vormgeving)
Noud Wijn (fotografie)
Otto Ahlers (archivering, techniek)
Harrie Paulissen (bestuursafgevaardigde)

INLEVEREN KOPIJ VOLGEND NUMMER

t/m 24 april 2016
olatnieuws@olat.nl

WEBSITE

Otto Ahlers (coördinatie) - o.ahlers@olat.nl
website@olat.nl

LEDENADMINISTRATIE & ABONNEMENTEN

Jet Dreesen
Uiverlaan 23, 5613 AC Eindhoven
040-2903060 of leden@olat.nl

VERZENDING

Mariet & Mart Douven

DRUK

Drukkerij SNEP BV, Eindhoven

ISSN 1570-4831



IN DIT NUMMER

2e bijeenkomst nieuwe leden op 13 maart jl. <i>Harrie Paulissen</i>	3
Wandelen op Dinsdag; Rooise Wandelingen; Clubreizen; Dagwandeltochten	4-5
Samenstelling bestuur en commissies OLAT	6
OLAT Nieuws <i>Joop Wesseling</i> / Nieuws kort	7
Onze jarigen / Ledenadministratie <i>Jet Dreesen</i>	8
Van de bestuurstafel	9
Vooruitblik Voorjaarstocht Vessem <i>Myriam van den Berg</i>	10-11
Vooruitblik 1e OLAT dauwtraptocht <i>Harrie Paulissen</i>	12
Algemene Leden Vergadering 2016 - foto-impressie <i>foto's: Noud Wijn</i>	13-14
Winterserietocht vanuit Oisterwijk <i>Marco van de Sande</i>	15
LPS: Stand clubkampioenschap, Nieuws & Agenda <i>Frank Marchand</i>	16-17
Ereronde 100e Vierdaagse van Nijmegen <i>Lies Wesseling</i>	18-20
Stertocht 100e Vierdaagse van Nijmegen <i>KWBN</i>	21
Een dagje werken in de buitenlucht <i>Ria Muusz</i>	21
Clubreis: van Dalhem naar Nessonvaux <i>Ad Ketelaars</i>	22
Wandegroep Oirschot <i>info</i> / Automatisering <i>Otto Ahlers</i>	23
Kennedymars Waterpoort-loop <i>Petra Rommers</i>	24
Vanaf de Noordkaap naar huis (17) <i>Peter van Beljouw</i>	25-27
Via Lusitana, vanaf Oost-Algarve in Portugal (6) <i>Anneke en Herman Lieven</i>	28-30

De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld van OLAT-leden en over OLAT-evenementen. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort. Voor de inhoud van de advertenties in dit clubblad kan door het bestuur van OLAT en de redactie van het OLATNieuws geen enkele verantwoordelijkheid worden aanvaard. Bezoek ook onze website: www.olat.nl



2E BIJENKOMST NIEUWE LEDEN OP 13 MAART JL.

Na de zeer gewaardeerde en goed bezochte eerste bijeenkomst voor nieuwe leden in december vorig jaar had het bestuur een vervolgbijeenkomst gepland op zondag 13 maart jl. De opzet was hetzelfde: ontvangst bij 't Kroegske in Spoor-donk met koffie vanaf 9.00 uur, daarna lekker meewandelen met de Oirschotse Wandegroep van OLAT en na afloop koffie met gebak en een toelichting over alle ins en outs van OLAT door de voorzitter en enkele andere bestuursleden.

35 nieuwe leden zijn aangeschreven en daarvan waren er 20 aanwezig op de bijeenkomst. De wandeling zelf kende een record met in totaal 45 deelnemers. Tijdens het wandelen

werden al tal van nieuwe contacten gelegd en wandelervaringen uitgewisseld. Na afloop werd door Joop geanimeerd verteld over de historie van OLAT en wat we allemaal te bieden hebben.

Als bestuur hebben we er het beeld aan over gehouden dat ook deze leden zich helemaal thuis gaan voelen bij onze vereniging. In het najaar (op zondag 2 oktober a.s.) hebben we weer een bijeenkomst gepland voor hopelijk dan weer vele nieuwe leden.

-Harrie Paulissen-





WANDELEN OP DINSDAG

Op dinsdag om de 14 dagen wandelt een groep van ongeveer 50 enthousiaste OLAT-leden een route van ongeveer 20 km in de mooie natuur van de Kempen, de Meierij, de Peel en een enkele keer in het grensgebied met Limburg.

De start is stipt om 10.00 uur. Het startadres is al eerder open voor een kopje koffie of thee. De lunchpauze is over het algemeen ook in een horecagelegenheid. Soms mogen we er ons eigen brood opeten. Zo niet, dan is onderweg een pauze voor dit doel.

Omstreeks 15.30 uur zijn we weer terug op het startadres.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden. Er zijn geen kosten aan verbonden, uitgezonderd de consumpties die je gebruikt.

Ben je geen lid en wil je een keer meelopen, dan ben je van harte welkom. Het is wel gebruikelijk dat je na 2x lid wordt van OLAT.

Deelname is voor eigen risico; aan- of afmelden is niet nodig. Er mogen geen honden meelopen.

Informatie:

Voor nadere informatie en het programma: www.olat.nl of via onderstaande personen

Myriam van den Berg 073-5325286 (06-45252182)
mvdberg@home.nl

Mieke van Bortel 0411-622188 (06-49408821)
acvan bortel@home.nl

Pieter van Doorn 0492-382210 (06-52373639)
pvandoorn@onsbrabantnet.nl

AGENDA		
Datum	Route	Startpunt
12 april	naar de Gijzen-rooise Zegge	Hut van Mie Pils, 040-2212892 Leenderweg 1, 5583 TC Waalre
26 april	Open Natuur route	Herberg de Brabantse Kluis, 0492-468110 Kloosterdreef 8, 5735 SJ Aarle-Rixtel
10 mei	Graafsche Raam → De Kuilen	Wegrestaurant De Elft, 0486-472206 Elftweg 1, 5363 SV Velp (gem. Grave)
24 mei 2)	door Bos en wei in Mei	De Vresselse Hut, 0499-472870 Vresselseweg 33, 5491 PA Nijnsel
7 juni	Stippelberg	Natuurpoort Nederheide, 0492-820080
1) geen cafépauze 2) cafépauze op startplaats		



ROOISE WANDELINGEN

Iedere dinsdag vertrekt in Sint-Oedenrode een enthousiaste groep wandelaars voor een tocht van circa 7 of 10 km. Iedereen loopt in zijn eigen tempo aan de hand van een routebeschrijving. Gestart wordt – altijd stipt om 10:00 uur – beurtelings vanuit het centrum en de drie kerkdorpen van Sint-Oedenrode:

Den Toel Pastoor Smitsstraat 4, Olland
De Beckart Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel
De Vriendschap Pastoor Teurlingsstraat 30,
Boskant

Oud Rooy Markt 13, Sint-Oedenrode

Bij een 5de dinsdag van de maand is de start vanuit wisselende locaties.

AGENDA	
Datum	Startpunt
12 april	De Beckart
19 april	De Vriendschap
26 april	Oud Rooy
3 mei	Den Toel
10 mei	De Beckart
17 mei	De Vriendschap
24 mei	Oud Rooy
31 mei	Pannenkoekenhuis "De Klomp", Broekdijk 13A, Best

Deelname is voor OLAT-leden gratis, op vertoon van clubpas. Niet-leden kunnen één keer gratis uitproberen; daarna betalen zij 1 euro per keer. Dit kan contant of via een strippenkaart van 14 euro. Iedereen wandelt mee voor eigen risico.

Informatie:

Johan van de Sande 0413-473375

Peter van de Laar 0413-474759

Betsie van Mil 0413-475454



WANDELGROEP OIRSCHOT

Wandelgroep Oirschot heeft vanaf begin april 2015 elke woensdag om 19.00 uur gewandeld vanuit Dinercafé 't Kroegske in Spoordonk met prachtige tochten in de omgeving.

Vanaf zondag 4 oktober is gestart met een winterprogramma.



Voor meer informatie: zie pagina 23.



CLUBREIZEN

Het 'eigen reisbureau' van OLAT organiseert al vele jaren clubreizen naar de mooiste gemarkeerde wandelroutes in België, Duitsland en Zuid-Limburg. Deelnemers worden vanaf diverse opstapplaatsen per bus vervoerd. Bij de dagtochten is verzorging (soep) inbegrepen. Wel dient men zelf te zorgen voor voldoende eten en drinken onderweg. In de dorpjes op de route is niet altijd iets te krijgen.

Er is altijd keuze tussen twee afstanden (op de dag zelf eventueel nog te wijzigen). Men wandelt op eigen gelegenheid, aan de hand van markering en routebeschrijving. De reisleiding is in geval van nood op te roepen.

PROGRAMMA 2016

23 april	GR 578	Chevron-Quarreux	15-24 km
4 juni	GR576	Vieux Brase-Ocquier	17-26 km
24 sept.	GR573	Heusy-Eupen	18-22 km
22 okt.	GR573	Hockai-Theux	19-28 km

Inschrijfgeld:	Leden	Niet-leden
dagtochten	€ 28,00	€ 32,00

Inschrijven:

Tot uiterlijk 14 dagen van tevoren, met vermelding van tocht, aantal personen, opstapplaats, afstand, postcode en huisnummer.

Geld overmaken op de bankrekening ten name van wsv OLAT, Sint-Oedenrode IBAN NL56 RABO 0157 9507 43.

Na-inschrijven:

Alleen mogelijk na vooraf informeren bij Isis La Croix of er nog plaats is.

Afmelden:

Bij verhindering, mits uiterlijk 10 dagen vooraf gemeld, wordt de betaling doorgeboekt naar de volgende tocht, of kan (na aftrek van €1,10 administratiekosten) worden teruggestort.

Opstapplaatsen:

Sint-Oedenrode	07:00 uur
Eindhoven (NS/Fuutlaan)	07:35 uur
Leende (Jagershorst)	07:45 uur
Weert (NS station)	07:45 uur
Nederweert (AC-restaurant A2)	08.00 uur

Zorg voor een geldig identiteitsbewijs!

Er is een excursieverzekering afgesloten. Deze geldt niet voor bagage en kostbaarheden.

Info & inschrijven: Isis La Croix 06-38255805
(bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)
clubreizen@olat.nl



DAGWANDELTOCHTEN

De winterserietochten van OLAT gaan altijd zoveel mogelijk over onverharde paden en stille weggetjes. De routes zijn duidelijk uitgepijld en daarnaast krijgt u een routebeschrijving mee waarvan de nummers corresponderen met die op de pijlen. Verspreid over de routes zijn altijd meerdere wagenrustposten aanwezig, indien mogelijk met toiletvoorziening; op de langere afstanden is ook horeca opgenomen in het parkoers.

Nordic Walkers zijn welkom op alle afstanden.

Startbureau:	geopend vanaf	07.15 uur
	inschrijving vanaf	07.30 uur
	finish voor	17.00 uur

Afstanden:	Starttijden:
40 km	08.00-09.00 uur
30 km	08.00-10.00 uur
10-15-20 km	08.00-12.30 uur

Inschrijfgeld:	10 km	€3,50
	15 km	€4,00
	20 km	€4,50
	30 km	€5,00
	40 km	€5,00

Bij het inschrijfgeld is de verzorging op de wagenrusten (brood, koffie, thee, bouillon, etc.) inbegrepen.

Korting:

OLAT-leden	€2,50 op vertoon lidmaatschapskaart
Bondsleden	€1,00 op vertoon lidmaatschapskaart

Voor elke startplaats krijgt u een sticker voor uw wandelboekje.

GPS-route: beschikbaar op startbureau
gps-wandelen@olat.nl

Informatie: Joop Wesseling 073-5033322
dagtochten@olat.nl www.olat.nl

AGENDA	
Datum	Startpunt
Zondag 17 april 2016 Voorjaarstocht	5512 NW Vessem Eurocamping Vessem Zwembadweg 1
Zondag 1 mei 2016 Natuurpoorttocht 5-10-15-20 km	5491 PA Nijnsel (Sint-Oedenrode) Natuurpoort De Vresselse Hut Vresselseweg 33 voor starttijden/inschrijfgeld: zie www.olat.nl
Zondag 16 oktober 2016	5482 WN Schijndel Cultureel Centrum 't Spectrum



Lange afstand- Prestatie- en Snelwandelen

Frank Marchand (*bestuursafgevaardigde en voorzitter*)
 Piet van der Ree (*notulist*),
 Pierre Emans, Hans de Vries
 lps@olat.nl

Dagwandeltochten

Ad Verbakel, Theo van Boxmeer (*parkoersen*)
 Ad Ketelaars (*voorz*), Jo Willems, Antoinet Gooren

Clubreizen

Isis la Croix (*informatie*)
 06-38255805
 (bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)
 clubreizen@olat.nl
 Pierre Emans, Riet Emans
 Ad Ketelaars (*bestuursafgevaardigde*)

OLAT Wandeldagen

Mia Dielesen (*secretariaat*), 040-2552742,
 Hamakerstraat 11, 5652 RC Eindhoven
 olat-wandeldagen@olat.nl
 Joop Wesseling (*voorz*), Antoinet Gooren,
 Ad Verbakel, Ad Ketelaars (*financiën*)

Wandelen op Dinsdag

Mieke van Boxtel (*coördinator*), 0411-622188
 Myriam vd Berg, 073-5325286
 Pieter van Doorn, 0492-382210
 Antoinet Gooren (*contactpersoon*)

Avondvierdaagse & Rooise Wandelingen

Piet van Berkel, 0413-784742
 Betsie van Mil, 0413-475454

Wandelpaden

Jan van Berkel (*Airbornepad*)
 Otto Ahlers (*Hertog Hendrikpad*)
 Theo Beelen (*Graaf van Hornepad*)
 Otto Ahlers (*algehele coördinatie*)

Onderscheidingen

p/a Peppelbos 40, 4191 MG Geldermalsen
 Voordrachten jaarlijks vóór 15 nov. indienen

OVERIG

Boetiek wandelgidsen

Janet van Gennip, 040-2415802,
 boetiek@olat.nl

Overnachting Vierdaagse Nijmegen

overnachting4daagse@olat.nl

Notuliste Bestuursvergadering

Mariet Ahlers



Voorzitter
Joop Wesseling
 Dorpsveld 33
 5258 MA Berlicum
 073-5033322
 voorzitter@olat.nl



Penningmeester
Ad Ketelaars
 Koninginnelaan 108
 5491 JX Sint-Oedenrode
 0413-475824
 penningmeester@olat.nl

Bankrekening: 1382.11.736
 t.n.v. OLAT Sint-Oedenrode
 IBAN: NL34 RABO 0138 2117 36
 BIC: RABONL2U



Secretaris
Harrie Paulissen
 Spoorдонksesweg 35
 5688 KB Oirschot
 06-53749249
 secretaris@olat.nl



Bestuurslid
Otto Ahlers
 Stillendijk 36
 5657 AV Eindhoven
 040-2419514
 o.ahlers@olat.nl



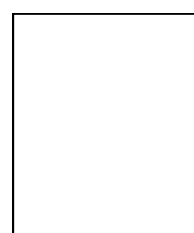
Bestuurslid
Ad Verbakel
 Past. Bogaertsstraat 12
 5469 EZ Keldonk
 0413-212161
 a.verbakel@olat.nl



Bestuurslid
Ruud Horst
 Kraanven 57
 5595 DA Leende
 040-8480095



Bestuurslid
Frank Marchand
 Deursenstraat 7
 5043 JP Tilburg
 013-5702662
 f.marchand@olat.nl



Bestuurslid
vacature

DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORT TROFEE

Ad van Asten, Piet Knoester, Hein Lenders, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel

ERELEDEN

Ad van Asten, Piet Knoester, Jos Koolen †, Hein Lenders, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel, Toon van Wordragen

LEDEN VAN VERDIENSTE

Mariet Ahlers, Ad van Asten, Tonny & Bert † de Boer, Lineke den Boer, Jan Cortenbach, Mia Dielesen, Frans Peters, Henk Plasman, Antoon Stoop, Ben van der Velden, Ad Verbakel, Sjaan Verbakel, Kees van Vessem, Joop Wesseling, Toon van Wordragen



Positief

Zoals ik u vertelde in het OLATNieuws van maart is er in februari een nieuw bestuur van de kWbn benoemd. Nu, begin april, hebben we van dit nieuwe bestuur taal noch teken gezien en zeker geen enkele poging tot het inzetten van nieuw beleid. Ik ben van mening dat dit geen goede ontwikkeling is en dat u als wandelaar en lid van de kWbn recht heeft om geïnformeerd te worden over de koers van de Koninklijke Wandel Bond Nederland. Dit versterkt mij in de mening dat de kWbn steeds verder van de lid-organisaties af komt te staan en er van belangensbehartiging op geen enkele wijze sprake is. Indien ik deze lijn doortrek dan roept dit bij mij de vraag op: "Waarom zijn wij lid van deze bond?" en ik ben op dit moment niet goed in staat deze vraag positief te beantwoorden.

Maar genoeg daarover.

Binnen OLAT bekijken wij de zaken graag positief en dan kijk ik naar onze tocht in Oisterwijk, waar het uitstekend wandelweer was en we verrast werden met 1049 wandelaars die een uitstekende wandeldag beleefden. Ook heb ik hoge verwachtingen als ik denk aan onze voorjaarswandeling in Vessem.

In het bestuur zijn er naast vele andere zaken twee onderwerpen die van een aantal van onze bestuursleden grote inzet verlangt:

- de automatisering die in een fase komt waarin we stapje voor stapje gebruik gaan maken van het nieuwe systeem
- het jubileumboek waarvoor we de afgelopen week de eerste concrete stappen gezet hebben.

Zo ziet u, OLAT houdt in ieder geval het bestuur druk bezig.

Ik hoop u te mogen ontmoeten in Vessem en blijf wandelen.

-Joop Wesseling-
(voorzitter)

WAAROM WANDELEN?

Omdat wandelen gewoon dé gezonde natuursport is! We zetten graag enkele voordelen op een rijtje.

- Wandelen heeft een positieve invloed op de algemene conditie
- Wandelen vermindert de totale hoeveelheid cholesterol in het lichaam
- Wandelen verbetert de bloedtoevoer en zuurstofvoorziening naar ledematen en organen
- Door te wandelen neemt de botmassa en spierkracht toe
- Wandelen vormt een goede preventie tegen hart-en vaatziekten
- Wandelen beïnvloedt de bloeddruk op een gunstige manier
- Wandelen versterkt het geheugen en concentratievermogen
- Wandelen verbetert je stabiliteit en evenwicht
- Wandelen is een ideaal middel tegen stress
- Wandelen heeft een positieve invloed op je humeur

Bron: <http://www.wandelsportvlaanderen.be>

NIEUWS KORT

GENOMINEERDEN

WANDELGEMEENTE 2016

De gemeenten Ameland, Castricum en Valkenswaard zijn genomineerd voor de Wandelgemeente van het Jaar 2016. Deze gemeenten springen er op een bijzondere manier uit voor wandelaars.

Gemeenten in Nederland zetten wandelpaden, ommetjes, wandelnetwerken, themaroutes en kuierochten uit. 'Te voet', de wandelkrant van Nederland, beoordeelt ieder jaar de wandelmogelijkheden in de gemeenten. Vorig jaar werd Eijsden-Margraten gekozen tot Wandelgemeente van het Jaar. Ook Eersel, Ommen, Rijssen-Holten, Tubbergen en Horst aan de Maas zijn de afgelopen jaren uitgeroepen tot Wandelgemeente van het Jaar.

Nadat tientallen gemeenten in Nederland deelnamen aan de voorronden, zijn Ameland (Friesland), Castricum (Noord-Holland) en Valkenswaard (Noord-Brabant) genomineerd. Deze gemeenten blijken in de praktijk extra vriendelijk voor wandelaars.

Verslaggevers van 'Te voet' zijn afgereisd naar De Grote Drie en hebben ter plekke de mooiste route van de gemeente beoordeeld. Daarbij is onder meer gekeken naar het percentage onverharde paden, rustpunten, horeca onderweg, afwisseling in het landschap, exclusiviteit voor de wandelaar, bereikbaarheid en informatie.

De beoordelingen van de genomineerden verschijnen in de eerstkomende editie van wandelkrant 'Te voet'. Iedereen kan tot en met 15 april 2016 op www.wandelkrant.nl stemmen voor de favoriete wandelgemeente. Zowel de stem van de lezer als die van de redactie bepaalt uiteindelijk de winnaar voor de Wandelgemeente van het Jaar 2016.

Bron: www.wandelkrant.nl



ONZE JARIGEN / LEDENADMINISTRATIE

De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.

APRIL

16-4 Peter van den Brink Laren Nh
 16-4 Cees Scherrenburg Vught
 17-4 Ton Timmermans Middelbeers
 17-4 Piet van der Ree Maarheeze
 17-4 Cor Kersten Uden
 18-4 Carien Rutten 's-Hertogenbosch
 18-4 Piet Knoester Geldermalsen
 19-4 Jannie Treur-de Koning Geldrop
 19-4 Jan Warrink Culemborg
 20-4 Diny Goorts Veghel
 20-4 Jan van Boerdonk Sint Oedenrode
 21-4 Tjeu van den Kerkhof Weert
 21-4 Frans Bouwens Sint Oedenrode
 22-4 Roy Beeby Eindhoven
 22-4 Ben van der Velden Groenlo
 22-4 Lies Bouwmans-v Geleuken Weert
 22-4 Nellie Lenssen Oirschot
 22-4 Jack Hendriks Veldhoven
 23-4 Bart Lutke Schipholt Helmond
 24-4 Govert Kornet 's-Hertogenbosch
 24-4 Walter Hagelaars Best
 24-4 Anja Posthumus Eersel
 25-4 Hilly Groeneveld-Stok 's-Hertogenbosch
 25-4 Jolanda Sillekens Best
 25-4 Paul Röhner 's-Hertogenbosch
 26-4 Nettie Klijn-Welte Biezenmortel
 26-4 Toon van den Broek Nijmegen
 26-4 Jan Knol Rosmalen
 26-4 Guillermo Martinus Tilburg
 27-4 Marleen Ramakers Geldrop
 27-4 Annette Zwart Amsterdam
 27-4 Harold Jansen Eindhoven

28-4 Ton Dorn Eindhoven
 28-4 Henriette van der Aa Heeze
 29-4 Wilhelmin Verhagen-vd Oever Sint Oedenrode
 29-4 Martin Goossens Valkenswaard
 29-4 Betsie Bullens Hapert
 30-4 Constant Dedel Baarn
 MEI
 1-5 Arie van Gils Tilburg
 1-5 Kees van Summeren Sint Oedenrode
 2-5 Gradje Brouwers Sint-Oedenrode
 2-5 Jan van den Hurk Eindhoven
 3-5 Martina de Wit-Verbakel Veghel
 3-5 Adri van der Graaff Breda
 4-5 Fried van Rijt Helmond
 5-5 José Schimmel Eindhoven
 6-5 Ad Brouwers Sint-Oedenrode
 6-5 Tini Koolen-Cuijpers Nederweert Eind
 6-5 Lineke den Boer Sint Oedenrode
 6-5 Toon van Boxtel Haaren
 6-5 Henk Heijmans Sint Oedenrode
 7-5 Esther van der Velden Veghel
 7-5 Hannie de Baaij Sint-Oedenrode
 7-5 Reina Perdijk Nuenen
 7-5 Hans Hagen Sint-Oedenrode
 8-5 Truus Kusters Ysselsteyn
 8-5 Gerard Meeuws Someren
 9-5 Hans van Roon Eindhoven
 9-5 Henk Frijters Roosendaal
 9-5 Maria Verschuren Beek en Donk
 9-5 Hans Spaargaren Son
 9-5 Annie Beekmans Beek en Donk
 9-5 Adri Rijnart Oosterwijk
 10-5 Rinus Ars Eindhoven
 10-5 Lucie van Overbeek Oost West en Middelbeers
 10-5 Katelijne de Neeve Sint-Oedenrode

Jet Dreesen

Uiverlaan 23, 5613 AC Eindhoven
 040-2903060
 leden@olat.nl

Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie.

Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen.

Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw ledenpas te tonen bij de inschrijving.

AANMELDINGEN

Mevr. Anneloes van Gelder, Eindhoven

OVERLEDEN

Dhr. Hein van de Ven, Vught

Dhr. Jan Kampman, Geldrop

10-5 Pierre Verstegen 's-Hertogenbosch
 12-5 Faby Dekkers Eindhoven
 12-5 Ardi van de Pol Sint-Oedenrode
 13-5 Ardie van Rijbroek Schijndel
 13-5 Pieter Boots Grashoek
 13-5 Elly Teeuwen Sint Oedenrode
 14-5 Coby Poelmans-Verhagen Ravenstein
 14-5 Nicoline van de Ven Riethoven
 14-5 John van Berkel Tilburg
 14-5 Ans van der Vleuten Sint-Oedenrode
 14-5 Corry van Loon - van Riel Tilburg
 15-5 Henk Plasman Best

OLAT-lid Jan Kampman overleden

Wij ontvingen het trieste bericht dat Jan Kampman uit Geldrop plotseling is overleden. Jan was een regelmatig wandelaar die de lange afstand niet uit de weg ging. Hij bouwde daarmee een uitgebreide wandelkring op. Voor velen was het overlijden van Jan dan ook een schok. De lezers van OLATNieuws kennen Jan Kampman van zijn talrijke wandelverhalen die van hem zijn gepubliceerd. Helaas moeten we die nu voortaan missen. Een bekende slogan van Jan was: "Het eindpunt kan nooit zo interessant zijn als de weg ernaartoe". Wij wensen zijn familie en in het bijzonder Jan's vriendin Margret veel sterkte met dit verlies.

OLAT-lid Hein van de Ven overleden

Ook ontvingen we het droevige bericht dat Hein van de Ven uit Vught is overleden. Hein was sinds 1 jaar lid van OLAT. Wij wensen echtgenote Tanny van de Ven en haar familie veel sterkte met dit verlies.

Bestuur OLAT en redactie OLATNieuws



VAN DE BESTUURSTAFEL

NATUURWERKDAG BRABANTS LANDSCHAP

Op zaterdag 5 maart hebben 10 leden gewerkt bij het Brabants Landschap nabij Lieshout. Alle paden in het natuurgebied zijn gesnoeid, Annie en Sjaan Verbakel hebben voor broodjes met koffie gezorgd, Ad Verbakel zelf had ook koffie met cake meegenomen. Het is goed bevallen, ook voor het Brabants Landschap, want voor hen was het de eerste keer. Het werken moet worden gezien als gebaar van dank van OLAT voor de vele keren dat wij door mooie natuurgebieden van het Brabants Landschap hebben mogen wandelen. (Een verslagje over deze activiteit vindt u op blz. 20.)

OLAT SHIRTS EN CAPS

De eerste shirts en caps zijn verkocht. Het is wel raadzaam om de shirts even te passen tijdens een van onze dagtochten, daar de maten klein blijken uit te vallen. Je kunt daarvoor terecht bij Janet van Gennip van de boetiek.

VERJAARDAGSKAARTEN

Groep WOD wil de beslissing om te stoppen met fysieke verjaardagskaarten, genomen op de ALV, 'heroverwogen' zien; ze hebben een kaart met ± 55 handtekeningen ingestuurd naar het bestuur. In e-Captain kunnen kaarten automatisch worden verzonden en het scheelt veel portokosten. Er zijn nog voldoende kaarten in voorraad voor dit jaar. Voorstel van het bestuur: zodra e-Captain goed werkt, de leden voorlopig de keuze laten voor een fysieke verjaardagskaart of een digitale.

2E KENNISMAKINGSBIJENKOMST NIEUWE LEDEN

Op zondag 13 maart heeft de 2e kennismakingsbijeenkomst voor nieuwe leden plaats gevonden bij 't Kroegske in Oirschot. Het betreft leden die vanaf december 2015 lid zijn geworden zijn. Zij hadden daarvoor persoonlijk een uitnodiging gekregen.

NIEUWE DRUK GRAAF VAN HORNEPAD

Op zaterdag 23 april zal de nieuwe druk van het Graaf van Hornepad verschijnen. Dit zal met een feestelijk tintje in Weert gaan plaatsvinden. Ook verwelkomen we 4 nieuwe markeerders voor dit pad.

BORDEN AANRIJROUTE

Er komen nieuwe borden voor de aanrijroute naar onze startlocatie. Deze worden reflecterend zodat ze ook in het donker opvallen.

NIEUWE WEDSTRIJDHIRTS VOOR OLAT

Onze snelwandelaars die tevens lid zijn van de Atletiekunie, kunnen binnenkort nieuwe wedstrijdshirts tegemoet zien. Omschrijving van het nieuwe tenue: wit shirt met aan de

voorkant een rode horizontale balk op borsthoogte met daarin in witte letters 'OLAT' en op de linkerborst het OLAT-embleem; short: rood. Er geldt een overgangstermijn: 1 maart tot en met 31 mei 2016. De rode shorts moeten de leden zelf aanschaffen.

ROYEMENT LEDEN

Het bestuur heeft een procedure opgestart om een 4-tal leden te royeren. Deze leden hebben tot op heden de contributie 2015-2016 nog steeds niet betaald. De ALV is hiermee akkoord gegaan.

WINTERSERIE OISTERWIJK

In Oisterwijk gingen 1.049 wandelaars van start, waarvan 84 op de lange afstand van 50/60 km. De weergoden waren ons tamelijk gunstig gezind, want het bleef bij enkele spettertjes.



Tijdens de 60 kilometer van Oisterwijk gaf clublid David Vos blijk van zijn clubliefde door direct na het verkrijgen van het nieuwe clubshirt dit aan te trekken en er de rest van de wandeltocht reclame voor te maken.



VOORUITBLIK VOORJAARSTOCHT VESSEM - 17 april

Het startadres voor de voorjaarsstocht op 17 april a.s. is Euro-camping Vessem, gelegen in de bossen in de Brabantse Kempen. Vessem behoort tot de gemeente Eersel, één van de Acht Zaligheden.

De oudste vermelding van de benaming Acht Zaligheden dateert uit de 19e eeuw. De Acht Zaligheden zouden hun bijnaam te danken hebben aan de Hollandse militairen die hier tijdens de Belgische Revolutie rond 1830 ingekwartierd waren en de streek als armzaligheid bespotten. De sel-igheden, ook wel armzaligheden genoemd, werden toen smalend omgezet in Zaligheden.

Hét kenmerk van de Kempen is de zanderige bodem, waardoor de Kempen tot omstreeks 1860 grotendeels bedekt waren met heide, eikenbos, vennen en veengebieden. Nu nog is het gebied rijk bedeed met bossen, vennen en heidegebieden. Maar door flinke bemesting en lintbebouwing is een meer kleinschalig landschap ontstaan, waarin ook graslanden voorkomen. Dit betekent ook meer variatie. En dat is wat dit gebied zo aantrekkelijk maakt om er een heerlijke voorjaarswandeling te maken!

Dus wat let je: Pak de wandelschoenen, kom naar Vessem en geniet!

Vanaf de startlocatie lopen we gezamenlijk een stukje in oostelijke richting langs de Kleine Beerze. Deze beek wordt steeds mooier en natuurlijker door het beekherstel dat er toegepast is. Er zijn al weer veel stukken die fraai meanderen. Al spoedig is er de eerste splitsing. De 10 km buigt af. Zij lopen via een mooi gevarieerd en landelijk gebied in de richting van de grote wagenrust. De overige afstanden lopen enkele kilometers, dan weer links, dan weer rechts van de Beerze. Van de vele bruggetjes over deze mooie beek is door onze routebouwers dankbaar gebruik gemaakt.



Een weetje:

De naam Beerze werd al in 1545 gebruikt door keizer Karel V en is vermoedelijk afgeleid van berne (bron) of barne (branden). Barne verwijst naar de aanwezigheid van veen of turf dat vroeger dienst deed als brandstof voor de kachel. Het veen werd gevormd in de laaggelegen gebieden rond de beek.

Ter hoogte van de Bulkheide buigt de route af in de richting van een volgend heidegebied, de Landschotse Heide. Dit mooie en uitgestrekte gebied is eigendom van het Brabants Landschap.

Net voor de heide vinden we de eerste wagenrust. Even een plekje zoeken op de banken, de benen strekken en een moment voor jezelf met een bekertje warme koffie, thee of chocolademelk. Dat smaakt!

Na de rust gaan we de heide op. Het is genieten van de mooie, weidse vergezichten.

Sta even stil en luister eens of de veldleeuwerik zich laat horen en zien.....



Wat verderop splitst de 15 km af om de route te vervolgen naar Natuurgebied De Grijze Steen. Maar eerst komen zij op een bijzondere plek: Boten op de hei.

In de 2e Wereldoorlog oefenden de Duitsers, gelegen op het vliegveld Welschap, in het werpen van bommen op schepen. Om dit zo realistisch mogelijk te maken, zijn er op de Landschotse Heide 7 zandverhogingen opgeworpen in de vorm van schepen van ongeveer 40 x 6 meter. De heide werd onder water gezet en alleen de schepen bleven boven water uitsteken. Dit waren de doelen om vliegtuigbommen op te werpen. Deze "schepen" zijn op verschillende plaatsen nog te herkennen.

De overige afstanden maken mooie wandelkilometers over de Landschotse Heide. Zij gaan op weg naar de eerste café-rust, op het terrein van de camping van Landal en treffen er een leuke horecagelegenheid, die helemaal ingesteld is op fietsers en wandelaars. Na deze rust is de splitsing van de 20 km. Zij gaan via landelijke paden op weg naar de Spreeuwelse en Neterselse Heide om vervolgens bij het begin van Natuurgebied De Grijze Steen weer aan te sluiten bij de 30 en 40 km. Ondertussen vervolgen beide afstanden de route langs de Westelbeersdijk en langs de Burgerwal, een bosgebied grenzend aan de Landschotse Heide. Zij steken de weg tussen Middelbeers en Westelbeers over.

Een klaphekje brengt ons op een verrassend paadje. Kijk eens op het naambordje: 't Pieterpaadje! De eigenaar van dit gebied is vast en zeker een wandelliefhebber, of zou het gewoon zijn dat hij Pieter heet? Via dit grappige doorsteekje komen we bij een bijzonder fraai stuk en kunnen we genieten van de voorjaarsbloei aan de oevers van de meanderende Grote Beerze. Trouwens: deze beek ontspringt in het Belgische Lommel.

Mooie wandelkilometers door open landelijk gebied volgen. Zand- en veldweggetjes leiden in de richting van Diessen. Hier doemt een volgende waterloop op: de Reusel. Ook langs de oever van deze meanderende beek is het volop genieten!

We volgen de beek en komen uiteindelijk bij de caférust in het plaatsje Baarschot. Het is hier goed toeven in Herberg De Schuur. Ook na deze rust volgen we de Reusel, ditmaal in de richting van landgoed De Utrecht. Het landgoed dankt haar naam aan de toenmalige levensverzekeringsmaatschappij De Utrecht.

De 30 km volgt de rand van de uitgestrekte bossen van het landgoed om dan aan te sluiten bij de 40 km. Deze langste afstand heeft inmiddels een hele mooie extra lus gemaakt over het landgoed. Een landgoed betekent immers ook: bijzondere bomen, grote rododendron-partijen. Er is hier veel om van te genieten! De route leidt de wandelaars over fraaie paadjes, om uit te komen aan de rand van landgoed Wellens-eind. Hierna komen ze langs het prachtig gelegen ven Goor. Wat verderop wacht op een prima plek bij een boerderij: wagenrust 2, exclusief voor de 40 km.

Wat verderop sluiten de mensen die 30 km lopen weer aan. Beide afstanden gaan nu in de richting van de Neterselse Heide. Hier volgt de aansluiting met de 20 km en wat verderop met de 15 km. Via mooie bospaden lopen we gezamenlijk naar het al eerdergenoemde natuurgebied De Grijze Steen. Maar voordat ze daar zijn, steken ze via een bijzondere brug (let vooral eens op de constructie) de Beerze over. Een erg fraai pad langs de Beerze leidt hen De Grijze Steen in.

Dit fraaie natuurgebied ligt tussen Casteren en Middelbeers en vormt een overgangsg gebied tussen de Landschotse Heide en het dal van de Grote Beerze. Het heeft de kenmerken van een kleinschalig oud beekdallandschap en bestaat uit hooilanden, afgewisseld door houtwallen, droge en natte bossen en heide. Voor de plantenkenners: op dit mooie open heidegebied tref je o.a. Klein Warkruid, Moeraswolfsklauw, Zonedauw en Klokjesgentiaan. In dit vroege voorjaar natuurlijk nog niet alle zichtbaar, maar mocht je in de zomer nog eens terug willen komen, dan tref je deze zeker aan. De heide gaat aan de westzijde over in een loofhoutbos.



Zonedauw

We slingeren kris-kras door het mooie gebied. Aan het einde ervan sluit als laatste de 10 km aan en zijn alle afstanden weer samen. Op dit punt belanden we meteen bij de grote soeppost, wagenrust 3. Na een lekkere kop voorjaarssoep (het is altijd weer een verrassing welke naam de soep-van-de-dag heeft) of wat ander lekkers gaan we op stap voor de laatste kilometers. Deze leiden ons over mooie bospaden. Het prille voorjaarsgroen en de ontluikende blaadjes laten ons nog even genieten. Dan komt de Eurocamping in zicht en weten we dat we aan het einde gekomen zijn van een hele mooie wandeling. Tevreden en voldaan keren we huiswaarts!

-Myriam van den Berg-





VOORUITBLIK 1E OLAT DAUWTRAPTOCHT

Op zondag 29 mei a.s. is de 1e OLAT Dauwtraptocht naar de kapel van de Heilige Eik in Oirschot.

De meimaand is de mooiste maand van het jaar, het wordt lekker weer, er is veel te doen, we hebben af en toe een extra vrije dag of lang weekend en iedereen trekt er op uit.

Het is in het katholieke geloof ook de Mariamaand en vroeger ging men dan ook vaak op bedevaart met Hemelvaart of Pinksteren: naar bijvoorbeeld Scherpenheuvel of Kevelaer. Daarnaast ging men in Midden-Brabant ook vaak naar de 'De Kapel van Onze Lieve Vrouw van de Heilige Eik' in Oirschot om een kaarsje aan te steken en te bidden voor Maria en dierbaren.

Wil je meer weten over de geschiedenis en legende rondom het Mariabeeldje van de Heilige Eik, ga dan naar de website van de parochie Odulphus van Brabant:

[\(http://www.odulphusvanbrabant.nl/petrus/cultuur-historie/kapel-heilige-eik/\)](http://www.odulphusvanbrabant.nl/petrus/cultuur-historie/kapel-heilige-eik/).

In de jaren 70 & 80 van de vorige eeuw was ook Dauwtrappen een bekend gebeuren in onze regio. De plaatselijke harmonie trok er op een vroege zondag op uit en maakte het hele dorp wakker. In de dorpen rondom Oirschot was dauwtrappen naar de kapel van de Heilige Eik een jaarlijks gebruik waar velen, jong en oud, aan mee deden.

Deze dauwtrap traditie willen wij vanuit OLAT in samenwerking met De Stapperij nieuw leven inblazen op de laatste zondag van mei. De opzet wordt wel wat anders dan een normale OLAT-dagtocht!

We gaan de mogelijkheid bieden om vanaf 4 startlocaties in dorpen in de regio te wandelen naar de kapel en daarna door te wandelen naar eindlocatie De Stapperij in Spoordonk.

De startlocaties zijn in Esbeek, Oerle, Haaren en de gemeente Sint-Oedenrode. Er kan gestart worden vanaf zonsopkomst en dat is op zondag 29 mei 2016 om 5.27 uur. Men kan individueel starten, in groepjes met vrienden, familie of OLAT-maatjes en men kan starten tot 6.30 uur.

Er worden 4 mooie routes uitgezet, die niet beprijd worden, maar men krijgt een routekaartje met korte beschrijving mee. Daarnaast gaan we digitaal! Er komt een digitale routekaart in gpx-formaat beschikbaar voor iedereen met een mobiele telefoon met een wandelapp en voor diegenen met een gps-apparaat. Deze wordt toegezonden aan diegenen die zich vooraf aanmelden en die zo de route vooraf al kunnen verkennen.

De totale lengte van elke route komt in de buurt van de 20 km te liggen. Aan de voorzieningen onderweg wordt nog gewerkt.

De intentie is om bij de Kapel van de Heilige Eik in groepsverband te verzamelen, de wandelzegen te ontvangen en een

kaarsje aan te steken. Daarna is het nog enkele kilometers in processievorm wandelen naar de Stapperij, waar ruim gelegenheid is om bij te komen en een hapje en een drankje te nuttigen.

Het vervoer terug naar de startlocatie kent verschillende mogelijkheden. Je kunt natuurlijk gewoon terug lopen als je nog conditie en energie over hebt. Je kunt ook je eigen ophaal-service regelen. Daarnaast bieden wij als organisatie de gelegenheid om weggebracht of teruggebracht te worden met de huifkar en bij voldoende belangstelling met busjes (kosten €5,- p.p.).

Er is gelegenheid om 's morgens om 5.30 uur vanaf de eindlocatie De Stapperij in Spoordonk met de huifkar naar één van de 4 startlocaties gebracht te worden. Daarnaast organiseren we vanaf 12.00 uur een pendeldienst terug naar de 4 startlocaties.

Omdat het de eerste keer is, is deelname voor OLAT-leden gratis (exclusief vervoer), maar wordt vooraf aanmelden wel gewenst. Voor niet-leden zijn de deelnamekosten €2,50. Om het geheel qua logistiek onder controle te kunnen houden, gaan we uit van een maximum aantal deelnemers van 1000.

Het definitieve programma komt in het volgende clubblad en staat ook vanaf eind april op de OLAT-website. Inschrijven voor deze tocht kan vanaf begin mei.

Voor meer informatie kun je

mailen naar dauwtrappen@olat.nl of

contact opnemen met Harrie Paulissen (06-53749249) of John Schepens (0499-573671).

-Harrie Paulissen-



Kapel van Onze Lieve Vrouw van de Heilige Eik in Oirschot



ALGEMENE LEDEN VERGADERING - foto's

In het maart-nummer van OLATNieuws heeft Ad van Asten verslag gedaan van het verloop van de Algemene Ledenvergadering op 27 februari jl. Noud Wijn (OLAT's 'hoffotograaf') legde de hoogtepunten van deze bijeenkomst vast. Helaas was er te weinig ruimte en tijd beschikbaar om het verslag van Ad hiermee te illustreren. Daarom hierbij alsnog een foto-impressie.



Het OLAT-bestuur zoals dat was samengesteld tot de Algemene Ledenvergadering van 27 februari jl.
v.l.n.r.: Antoinet Gooren, Ad Verbakel, Harrie Paulissen, Joop Wesseling, Ad Ketelaars, Frank Marchand, Otto Ahlers



Antoinet Gooren, aftredend en niet herkiesbaar bestuurslid, werd bedankt voor haar inzet gedurende twee bestuursperioden (merendeels als tweede secretaris) en voor het leveren van haar bijdrage bij diverse evenementen. Gelukkig blijft zij hiervoor beschikbaar.



Ruud Horst, voor de vergadering protocolair aangemeld als kandidaat, stelde zich voor aan de leden en werd zonder schriftelijke stemming in het bestuur benoemd.



Tijdens de Algemene Leden Vergadering worden jubilarissen gehuldigd en krijgen zij een herinneringsmedaille. Negen daarvan zijn dit jaar 25 jaar lid. Een aantal van hen ontbreekt op deze foto.



Vanwege hun 40-jarig lidmaatschap waren Ben van der Velden en Constant Dedel speciaal uitgenodigd voor deze vergadering. Ben meldde zich af vanwege vakantie. Onze voorzitter Joop Wesseling speldt de medaille op bij Constant Dedel.



Frank Marchand reikte de prijzen uit aan de clubkampioenen 2015.

Bij de mannen werden Hans Pranger, Arie Kandelaars en Roel van der Wijst respectievelijk eerste, tweede en derde. Het kampioenschap bij de dames kwam op naam van Hanny Klumpkens, gevolgd door Anita Pepers, met Marleen Ramakers op de derde plaats. Het overall clubkampioenschap werd voor de tweede keer binnengehaald door Hanny Klumpkens.



Hugo Prinsen en Hanny Klumpkens werden bovendien nog in het zonnetje gezet voor hun prestaties. Hanny heeft inmiddels 150 Kennedymarsen op haar naam staan. Hugo voltooide 100 x een Long Distance tocht.



De commissie Onderscheidingen heeft - op voordracht van het bestuur of anderen - aan een aantal vrijwilligers de Speld van Verdienste toegekend, met bijbehorende oorkonde met motivatie. Deze eer viel dit jaar te beurt aan:
Noud Wijn
Gea Plasman, Els en Cees Lambregts
Riet Emans
Job van Mil



Natuurlijk was er ook gelegenheid om met mede-OLAT- en bestuursleden van gedachten te wisselen en te genieten van een hapje en drankje.



Lineke den Boer is zeer vereerd met de benoeming tot Lid van Verdienste.



Door de Oisterwijkse vennen en de Kampina

Mijn ouders, Johan en Johanna, zijn al een hele poos actief binnen OLAT. Ik wil zelf ook graag wat wandelconditie opdoen voor een ander avontuur dat ik over een paar maanden gepland heb. Daarom heb ik besloten als OLAT-gast maar eens een paar tochtjes met hen mee te lopen.



Normaal ben ik niet zo'n "groepsloper". De prachtige langeafstandswandelingen van de winterserie van OLAT en de uitstekende verzorging trokken me echter over de streep. Na twee eerdere wandelingen (bij Eindhoven en Borkel) liep ik op 20 maart ook de tocht bij Oisterwijk mee. De 40 km, want het is tenslotte om te trainen. Het was de eerste keer dat ik echt de 40 km overschreed, want bij Eindhoven hadden we een stukje afgesneden en de 40 km van Borkel was net wat korter.

Aangekomen bij Kleijn Speijck gauw ingeschreven, de GPS-route op mijn "device" laten zetten en we konden weg. De tocht begon gelijk goed: direct langs een watertje het bos in. We waren lekker vroeg gestart, naar mijn perceptie. Maar doorgewinterde wandelaars zijn kennelijk ochtendmensen. Na aanvankelijk een spatje motregen brak na een poos de zon door en werd het prachtig weer. Wij waren inmiddels op de Kampina aangekomen. Dat is bij elk weertype een mooi gebied, maar als de zon schijnt is het magisch. Goudgele grashalmen, daartussen donkerblauwe vennetjes met de weerspiegeling van de blauwe lucht en de wegtrekkende stratusbewolking. Vanaf een klein heuveltje bezien lijkt het wel de Afrikaanse steppe. Omdat het al een paar weken weinig geregend heeft was het niet erg nat; net genoeg om vieze schoenen te krijgen zeg maar. Alleen op één plek hebben ze denk ik ergens een sluisje opengezet. Daar stroomde een complete beek dwars over het pad. Met een reeks kleine dennenboompjes was een soort brug geïmprovi-

seerd. Met het nodige gebalanceer kon je daar met droge voeten (maar klamme handen) overheen. Uiteraard een uitgelezen foto-moment.



Een eind verder, na bijna 23 km, kwamen we bij de Pannenkoekenhuis de Rode Haktol.

Wat een traktatie om daar lekker een half uur te zitten, onder het genot van een dikke appelpannenkoek met banaan, ijs, slagroom en poedersuiker! Een 60-km bikkkel kwam ons op dat punt vlot voorbij en liet de caférust rechts liggen. Ieder zijn ding, denk ik dan (met respect). Uiteraard doet een stevige bodem en een beetje rust won-



deren, maar de herstart na stops voorbij 20 km is altijd wat moeizaam. Na een paar honderd meter zit de cadans er weer in en genieten we van nog meer moois. Wat was dit een prachtige tocht, met weinig asfalt en heel veel gevarieerde natuur!

Behalve genieten van alle moois had ik ook het privilege om mee te lopen met de uitzetters van deze route. Daardoor werd de wandeling opgeluisterd met interessante weetjes over de omgeving en anekdotes over het uitzetten van de route. Wie kent bijvoorbeeld het lot van de gebroeders Schut van de boerderij van Balsvoort? Zoek maar eens op, <http://www.oisterwijkinbeeld.nl/duitsers-doodden-gebroeders-schut/>.

De route bracht ons langs het monument, tot bij de funderingen van hun boerderij. Of iets anders: had u verwacht dat buurtbewoners zich soms zorgen maken dat de wandelaars hun paarden wellicht met stenen zullen bekogelen?

Nu heb ik me de hele dag prima vermaakt, maar ik was toch ook wel blij Kleijn Speijck weer in de bossen te zien opdoemen. We zaten er allemaal wel een beetje doorheen. Maar mijn tactiek om de tocht blaarloos door te komen heeft gewerkt: elke stop schoenen en sokken uit om even te luchten, en na 20 km droge sokken. Daags na de wandeling loop ik wel wat rustiger dan anders, maar het lukt me steeds beter om zo'n afstand zonder kleerscheuren door te komen. Ik verheug me al op de volgende!

-Marco van de Sande-



LPS: STAND CLUBKAMPIOENSCHAP

STAND CLUBKAMPIOENSCHAP PER 22 MAART 2016

1		Arie Kandelaars	2100	5	M
1	1	Anita Pepers	2100	5	V
1		Hans Pranger	2100	5	M
4	2	Hanny Klumpkens	1850	4	V
5		Hans van Heeswijk	1800	4	M
6		Dirk Donders	1710	4	M
6		Rob van Stuivenberg	1710	4	M
8		Rick Liesting	1619	4	M
9		Frank Marchand	1570	4	M
10		Cor van der Heijden	1500	3	M
11		David Vos	1460	4	M
11		Roel van der Wijst	1460	4	M
13	3	Marleen Ramakers	1320	4	V
14		Hugo Prinsen	1300	3	M
15	4	Tiny van Alphen	1210	3	V
15		Jack Bertrums	1210	3	M
15		Remy van den Brand	1210	3	M
15		Frits Mennen	1210	3	M
15		Bert Timmermans	1210	3	M
20		Pieter Boots	1070	3	M
21		Wim van Capelle	1000	2	M
22		Michiel Tamerius	960	4	M
23		Mike Bertrand	860	2	M
23		Ton Seetsen	860	2	M
25	5	Jeanette van Boerdonk	850	2	V
25	5	Riet Emans	850	2	V
27		Mart Douven	720	2	M
27		Ton de Jong	720	2	M
27		Erik Kroon	720	2	M
27		Marc Spierings	720	2	M
27		Rini Welten	720	2	M
27		Jelte van der Zee	720	2	M

33	7	Ineke Peijnenburg	710	2	M
33		Johan Rommers	710	2	M
33	7	Petra Rommers	710	2	V
36		Co Tops	660	2	M
37		Boetje Huliselan	615	2	M
38		Peter van den Brink	500	1	M
38		Servee Derks	500	1	M
38		Jack Hendriks	500	1	M
38		Jan Kampman	500	1	M
42		Gerrit Arfman	360	1	M
42	9	Isis la Croix	360	1	V
42		Erik Dikken	360	1	M
42		Jan Dinnissen	360	1	M
42	9	Rina Prins-Bourgonje	360	1	V
42	9	Connie Raijmakers	360	1	V
42		Huib Raijmakers	360	1	M
42		Jan Swinkels	360	1	M
50	12	Ans van der Broek	350	1	V
50		Theo Gijzen	350	1	M
50		Gerrit van Haandel	350	1	M
50		Sjef Koolen	350	1	M
50		Hans Koopman	350	1	M
50	12	Jeanne van Roosmalen	350	1	V
50	12	Frances Rouppe vd Voort	350	1	V
50	12	Rinda Scheltens	350	1	V
50	12	Gerda Woestenberg	350	1	V
59	17	Doortje van den Akker	300	1	V
59		Fred Fisser	300	1	M
59	17	Hennie van der Haring	300	1	V
59	17	Anja van Kempen	300	1	V
59		Theo Martens	300	1	M
59		Willy Timmermans	300	1	M

Deelname aan een tocht graag binnen 2 dagen melden bij clubkampioenschap@olat.nl of f.marchand@olat.nl
 Voor actuele informatie, kijk op www.olat.nl onder het kopje 'prestatie' in de bovenbalk.
 Ook onder 'Downloads' vindt u informatie over de clubkampioenschappen.

Dat de tocht van OLAT vanuit Oisterwijk op 20 maart op de 50 en 60 km druk bezocht werd door OLAT-leden blijkt wel uit het volgende overzicht:

60 km Tiny van Alphen, Jack Bertrums, Jeanette van Boerdonk, Pieter Boots, Remy van den Brand, Ans van den Broek, Dirk Donders, Riet Emans, Gerrit van Haandel, Boetje Huliselan, Arie Kandelaars, Hanny Klumpkens, Sjef Koolen, Hans Koopman, Frank Marchand, Frits Mennen, Ineke Peijnenburg, Anita Pepers, Hans Pranger, Marleen Ramakers, Johan Rommers, Petra Rommers, Jeanne van Roosmalen, Rinda Scheltens, Rob van Stuivenberg, Bert Timmermans, David Vos, Roel van der Wijst en Gerda Woestenberg

50 km Doortje van den Akker, Fred Fisser, Hennie van der Haring, Hans van Heeswijk, Anja van Kempen, Theo Martens, Hugo Prinsen, Willy Timmermans en Co Tops



Datum	Plaats	Organisatie	Afstand	Start	Punten	Bonus
9-apr	Castricum	SV De LAT	60 km	07.00-08.00	250	
16-apr	Nacht van	Hart van Brabant	15 uur>90/95km	21.00	500	schema
16-apr	Loon op Zand	HvB, Kennedymars	80 km	21.00	360	schema 13 uur
22-apr	Ridderkerk	RWV, Kennedymars	80 km	23.00	360	
23-apr	Haarlem	Groepswandeling	80 km	16.00	360	
26-apr	Emmeloord	STEP, Kennedymars	80 km	22.00	360	
30-apr	Bocholtz	50e Mergelland Route	135 km	11.00	610	
4-mei	Odoorn	St. DW4D -	80 km	22.00	360	
6-mei	Etten-Leur	Kennedymars	80 km	22.00	360	
6-mei	Hilversum	LAT, Kennedymars	80 km	22.00	360	
6-mei	Hoornaar	De Hollandse Waterlinie	80 km	22.00	360	
7-mei	Walterswald	Klavertje 3	60 km	07.00	250	
14-mei	Schiedam	RWV, Wandelweekend	24 uur (>105km)	12.00	700	schema
			100 EM	12.00	700	schema
			100 km	18.00	500	schema
			50 EM	20.00	360	schema 13 uur
			50 km	12.00	200	schema
21-mei	Cuijk	Reca Feest	80 km	05.00	360	
27-mei	Zwolle	CareClowns KM	80 km	22.00	360	

Op 7 maart 2016 overleed Jan Kampman

“Het eindpunt kan nooit zo interessant zijn als de weg ernaartoe”

Triest, niet te geloven, onwerkelijk en moeilijk te beseffen dat Jan Kampman niet meer mee wandelt.

Samen begonnen met tochten lopen, jij was de inspirator die mij deed bewegen om ook de gezamenlijk passie te gaan beschrijven en in beeld te brengen. Samen trainen om Centurion te worden, je passie om “ooit” Santiago de Compostella te gaan lopen..... Later gingen we ieder onze eigen weg bewandelen maar we bleven elkaar volgen, was het niet bij een gezamenlijke tocht dan wel op ons Blog waar we al onze belevenissen beschreven. De eerste nachttocht samen gelopen om te kijken of de Kennedymars wel ons ding zou zijn. Met de Vierdaagse van Nijmegen begonnen we elk jaar ons feestje vanuit Ravenstein, auto parkeren, en dan met de trein naar Nijmegen vroeg achter de hekken en de grootste lol. Alles zal dit jaar anders zijn.....

Je schreef boven je Blog..

“Het eindpunt kan nooit zo interessant zijn als de weg ernaartoe”.

Zal er nog vaak aan denken vaarwel Jan.

- Jack Bertrums-



Ereronde 100e Vierdaagse van Nijmegen

Ja je zult maar uitverkoren zijn, geselecteerd, om mee te mogen doen aan een bijzondere editie van de 100e Vierdaagse van Nijmegen: de ERERONDE.

100 mensen gaan op één van de vier dagen 100 km wandelen en daarna hun gebruikelijke afstand op de andere 3 dagen afleggen. Het wordt voor hen een extreme week, waarbij ze allemaal 1 nacht overslaan. Iedere marsdag zijn er 25 wandelaars die niet 1 maar 2 etappes lopen.



Voor OLAT een eer dat wij zulke leden in onze vereniging hebben, voor hen zelf weer een unieke en ook historische uitdaging. Onderstaand vertellen onze kanjers hoe zij daar tegen aankijken.

Jeannette van Boerdonk uit Erp loopt dit jaar haar 37e! Vierdaagse.



Als meisje van 11 droomde ze er al van mee te doen en zo gebeurde het ook. Samen met vader Ad liep ze in het jaar dat ze 12 werd haar eerste Vierdaagse. Ze heeft daar toen enorm veel voor getraind, maar in de loop van de jaren werden het toch minder wandelkilometers en meer fietskilometers.

Nu met deze uitdaging wordt er weer stevig getraind. Ze vertelt dat ze al op de 1e dag aan de bak moet voor de legendarische 100 km. Op maandag rond 17.00 uur wordt gestart met de eerste groep van 25 mensen, die ook eenzelfde tempo moeten aanhouden en als groep bij elkaar blijven. Dit i.v.m. de veiligheid gedurende de nacht. Jeannette verwacht dat het tempo rond de 7 km zal liggen en denkt rond 02.00 uur op dinsdag binnen te zijn. Dan wellicht 2 uurtjes slapen en weer klaar staan op de reguliere afstand. Na afloop gaat ze lekker thuis slapen. De kop is eraf!

Ze voelt zich zeker vereerd omdat ze zichzelf niet ziet als echte langeafstandloper, hoewel ze een 100 km best aan kan (b.v. de Bossche Honderd). Ze vindt het heel bijzonder om dit mee te maken en wil er daarom zelf ook iets extra's van maken door ook nog 55 km te lopen, maar ze wil vrijdag wel binnenkomen met "ons pap en Vincent" Die zullen dan ergens achter de groep van de Ereronde zijn; hoe dat allemaal zal gaan moeten we nog afwachten.

Jack Bertrums uit 's-Hertogenbosch gaat voor de 55 km zijn 9e Vierdaagse lopen en hij vindt deze Ereronde ook echt een grote EER. Hij loopt weliswaar normaal gesproken met zijn eigen clubje, maar dit is heel bijzonder.



Zijn eerste Vierdaagse was de 75e Vierdaagse samen met drie koks en ze hebben er weinig mee geleden. Daarna jarenlang, zeker 18 jaar, niets meer en ging hij andere sporten doen zoals o.a. zaalvoetballen, maar een onwillige knie zorgde ervoor dat hij toch het wandelen weer oppakte en dat meteen heel fanatiek, want hij wil wel graag de 1e zijn.

Bj de voorgaande Vierdaagsen startten ze om 04.00 uur en was het clubje

meestal om 10.15 uur al weer binnen, d.w.z. een gemiddeld tempo van 8 km/uur! Op mijn vraag naar voeding etc. vertelt hij: "ach, wij doen ons eigen ding, een keer een flesje water, wat soep, rusten doen we eigenlijk niet". Maar wel bij de OLAT-rust altijd even de voorzitter een hand geven en weg zijn ze weer.

Waar Jack een beetje tegenaan hikt, is het feit dat de club van 25 personen per dag bij elkaar moet blijven met een tempo van 6 km, dat is toch anders dan zijn normale "loopje" van 8 km/uur. Op een of andere manier verwacht hij ook dat die 55 km misschien wat gaat tegevallen. Ondertussen gaat hij lekker thuis slapen, er staat wel een bedje in de huiskamer, om de huisgenoten niet in het holst van de nacht wakker te maken. Hij kijkt uit naar de Ereronde als een grote eer en heel feest, compleet met defilé.

Anita Pepers uit Veghel gaat aan haar 14e Vierdaagse beginnen en start op donderdag 17.00 uur met haar extra 50 km. De korte rustpauze brengt ze door op een stretcher op de Wedren, daarna door naar de Ereronde. Heel erg spannend allemaal. Ze eet het liefste een



pasta, b.v. macaroni en haar ouders verzorgen onderweg ook een mobiele rustpost.

Anita is begonnen met het lopen van een Vierdaagse en is daarna als hobby meer en grotere afstanden gaan wandelen.

Ze voelt het als een speciale erkenning deel uit te mogen maken van dit team en zegt: “natuurlijk gaat het lukken”.

Hanny Klumpkens uit Sevenum werd lang geleden uitgedaagd een Kennedymars te lopen en is daarna niet meer opgehouden zoals wij allemaal wel weten! Ze gaat nu haar 23e Vierdaagse lopen.



Haar eerste Vierdaagse moest ze rennen om de finish te halen, het was zó gezellig dat ze overal bleef hangen. Als ik haar spreek is het meteen alweer lachen, gieren, brullen, b.v. op de vraag naar wat haar favoriete rustplaatsen zijn zegt ze: “overal waar muziek en bandjes zijn en liefst een kroegje”. Eten? “Alles wat ik lekker en gezond vind”. Schoenen? “Gewoon schoenen van Scapino, 2 halen 1 betalen!” Zij gaat haar 100 km lopen op de 4e dag als ze donderdags ervoor om 17.00 uur start. Voor de duidelijkheid, dan heeft ze die dag haar reguliere afstand – ook 55 km – al gelopen, even rusten en dan de 50 km en 55 km er achter aan dat is dus wel 160 km achter elkaar zonder echte nachtrust! Ze heeft niet speciaal getraind, want ze loopt zoveel Kennedymarsen en Longdistances, “natuurlijk ga ik het halen.”

Ik vraag haar of ze nog een speciaal ritueel of mascotte heeft. Dan komt de “aap” uit de mouw en die heet: JACK.

Wat voor een gevoel geeft het om geselecteerd te zijn: “Het is écht de kers op de taart”.

Boetje Huliselan, uit Cromvoirt



Omdat zijn dochter destijds aangaf toch écht een keertje de Vierdaagse te willen lopen zei hij: “Als jij twaalf bent gaan wij samen lopen”. Tegen de tijd dat het zover was, had dochterlief geen zin meer, maar Boetje dacht, ik wil het toch wel een keertje proberen. Zijn sportieve carrière in de vroegere jaren bestond uit voetballen, daarna een hele tijd niets en toen darten (in de eredivisie)! Wel iets anders dus. Tot 2000 had hij nog nooit gewandeld! Dus daar ging hij. Oei, oei, oei, wat viel dat tegen. Alles deed hem pijn en toch maar doorlopen. Het was écht op wilskracht dat hij zijn 1e Vierdaagse volbracht heeft. Hij vertelt nog dat ze met z'n drieën in de trein naar huis gingen en er 2 vrouwen achter hen in de coupé zaten; die mannen maar stoer doen over de Vierdaagse en hoe ze afgezien hadden. Een van de vrouwen heeft nog gezegd “pas maar op dat je het wandelvirus niet te pakken krijgt”. Toen hij thuis kwam, kon hij de trap niet meer op. Het was vreselijk! En toen: hij kon het niet laten en heeft meteen in de maand erop in augustus de Dodenmars van Bornem (België) gelopen, 100 km. Dat was ook niet gemakkelijk, maar hij kreeg toch moed, om daarna een keer een Kennedymars (80 km) in Tilburg te proberen; tenslotte had hij al die 100 km gelopen. Het wandelvirus had hem dus helemaal in zijn greep. Bij de Kennedymars startte hij vol goede moed, maar al die snelle lopers liepen hem allemaal voor-

bij; hij snapte er niets van en dacht nog “ik haal ze straks nog wel in”. Nu, jaren later en wijzer(?), snapt hij hoe dat moet. Hij is inmiddels zelfs wandeltrainer. Hij vindt het reuze bijzonder genomineerd en tenslotte geselecteerd te zijn voor deze Ereronde en zal er alles aan doen om het tot een goed einde te brengen, maar je weet nooit natuurlijk. Hij zit ook in de laatste groep op vrijdag, dus de 100 km. Dat hij voor zijn 13e Vierdaagse gaat, is voor hem geen probleem. Met de wetenschap dat hij recent nog in 8 dagen de 485 km van Colmar naar Tilburg heeft gelopen - 65 km per dag, gemiddeld 7 km/uur, heuvel op en af - geeft hem vertrouwen. Hij heeft nog een bijzonder sympathieke mening over de z.g. “langzame” wandelaars, d.w.z. de beginners: “denk er altijd aan dat je zelf ook als beginner begonnen bent en laat iedereen in zijn/haar waarde”.

Jan Dinnissen uit Wijchen

Zijn roots liggen dus heel dicht bij Nijmegen.

Hij vertelt dat hij als kind al trots aan de hand van de militairen een stukje mee-



liep. Jaren geleden was de Vierdaagse hét evenement in het dorp waar de hele familie naar uitkeek. Met broodjes en soep langs de kant van de weg, maar een paar honderd meter af van zaal Verploegen, wat nu ook nu nog een grote rustplaats is.

Zijn eerste Vierdaagse liep hij als militair in 1975 en ook hij heeft toen van alles gevoeld. Het duurde jaren voordat hij het weer eens probeerde met zijn broer en een paar vrienden, dat was nog voor de “fun”. Hij heeft nog mee-

gemaakt dat Prins Claus meeliep en hij heeft hem zelfs een keertje de hand kunnen schudden. Was het ook niet prins Claus die opmerkte “ik heb me nog nooit zo goed gevoeld als tijdens de Vierdaagse”. Dat was in 1967.

De jaren gingen voorbij en ondertussen is Jan zelfs overgeschakeld naar het “grotere werk”, het Lange Afstand Lopen, en ook bij hem heeft dus het virus toegeslagen. Nu loopt hij zijn afstanden zo snel mogelijk, zonder veel rusten (alleen de OLAT-post), wat drinken, beetje soep en klaar is het. Hij heeft een hekel aan de drukte van de laatste jaren, ook al met het oog op de veiligheid. Dit jaar gaat hij voor de 16e keer! Uiteraard vindt ook hij het een grote eer om aan deze Eronde mee te doen, wat hem bij voorbaat met trots vervult. En terecht.

Bert Timmermans uit Veghel

Ook Bert heeft weer zijn eigen verhaal. Behalve dat hij kort ervoor 60 jaar is geworden, wordt het dit jaar zijn 40e Vierdaagse. Mooie getallen dus. Zijn voorbereiding op deze speciale editie zal niet anders zijn dan anders. Hij is daar al maanden aardig mee bezig, niet alleen met zijn benen, maar ook met zijn hoofd. Hij begint op woensdag 15 juni in Alkmaar en loopt dan tot vrijdag 22 juli in Nijmegen 5 Vierdaagsen. Voor mij is het vakantie en geen wedstrijd. Ik wil van iedere wandeling kunnen genieten, gelukkig heb ik nooit blessures. Hij gaat meteen de eerste dag al van start voor de extra 50 km (dus 100). Wat rusten en slapen betreft ziet hij geen probleem. Hij wacht nog af of zijn wandelmaatje uit Canada overkomt en dan



slaapt hij thuis in Veghel.

Ook hij vindt het een hele eer om voor deze Eronde uitgenodigd te zijn.

Connie Raijmakers uit Oss



Last, but not least, een “grande dame” van het wandelen. Meestal wordt zij in één adem genoemd met haar man Huub en dat blijft ook zo. Heel jammer is dat Huub, door lichamelijk ongemak, een stap terug heeft moeten doen en geen heel grote afstanden meer kan lopen, verder is hij springlevend.

Terug naar Connie. Vanaf haar 11e jaar opgegroeid in Nijmegen, is zij vreselijk trots op de stad en dit evenement, dat ze dit jaar voor de 53^e keer gaat meemaken. Heel bijzonder is dat haar man Huub voor de 47e keer gaat, dus samen ook nog eens voor de 100e keer.

Voor wat betreft haar 1^e Vierdaagse moeten we en heel eind terug in de tijd. Dat was in 1963 en hoe anders waren toen de omstandigheden: er deden toen 10.332 wandelaars mee en Connie was er één van. Toen nog op tennisschoenen en met rokje, want een lange broek was uit den boze. En oh, dat rokje. Als het regende schuurde dat zo “heerlijk” tegen je benen en knieën. “Ja andere tijden”, zegt ze, “je maakte je niet zo druk over van alles, gewoon doen”. De vrouwen mochten toen ook nog geen 50 km lopen, dat kwam later pas. In het tweede jaar was er al verbetering in het schoeisel; toen liep ze op stevige werkschoenen van de Boerenbond. Als de zool versleten was liet je er bij de schoenmaker een nieuwe onderzetten. Wat een verademing, letterlijk, anno 2016 met fijne wandelschoenen en heerlijke ademende kleding.

Ze gaat dit jaar ook voor de 55 km en dat zeker met een gevoel voor nostalgie. Dat komt omdat ze van haar 0e tot 11e in Druten woonde. Daar kwamen de 50- en 55-ers doorheen (individuele mannelijke deelnemers.) Alweer een unieke belevenis. Ze heeft de instelling “niet teveel over nadenken”. Ach, als je al zoveel jaren ervaring hebt dan mag je hopen dat het inderdaad gaat lukken. Net zoals de andere deelnemers aan de Eronde ziet ze een beetje op tegen het in de groep lopen in een lager tempo dan ze gewend is. Maar ook weer door haar grote ervaring denkt ze dat dat wel lukt. Ze traint nl. ook debutanten voor de Vierdaagse o.a. de mensen van IBN (mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt). Dan laat ze nog achteloos vallen “verder loop ik ook nog ieder jaar Amsterdam - Leeuwarden, 150 km en nog veel meer tochten.”

Wat betreft het gevoel om geselecteerd te zijn: heel erg mooi en ja, die Vierdaagse zit zó in haar bloed. Over het algemeen vindt ze dat er wel heel erg veel ophef over zaken gemaakt wordt; zij blijft er nuchter onder. Waarom dan tóch ieder jaar aan de start?

- het is een traditie,
 - het ontmoeten van vele bekenden door de jaren heen
- en simpelweg:
- het wordt Kerstmis,
 - het wordt Pasen en
 - het wordt Vierdaagse.

-Lies Wesseling-



Stertocht 100e Vierdaagse van Nijmegen

De bond KWBN organiseert voorafgaande

aan de 100e Vierdaagse van Nijmegen zgn. stertochten: vanuit alle provinciehoofdsteden wordt naar Nijmegen toe gewandeld.

Op zaterdag 9 juli 2016 wordt gestart op de provinciehuizen, waarna de finish zal zijn op zondag 17 juli 2016 in Lent.

Het landelijk organisatie-team heeft alle provincies aangeschreven met het verzoek het provinciehuis open te stellen voor de start en de wandelaars de provincievlag mee te geven, die op de laatste dag in een mooie parade van Lent naar de Wedren in Nijmegen gebracht gaat worden. WSV Hart van Brabant neemt de organisatie en coördinatie voor de provincie Noord-Brabant op zich.

Op de eerste zaterdag (= 9 juli) wordt de vlag in ontvangst genomen op het provinciehuis en met de vlag de eerste wandeling georganiseerd. Voor de provincie Noord-Brabant wordt dit een plaatselijke ronde vanuit Den Bosch. De tweede zaterdag (= 16 juli) lopen Zeeland en Noord-Brabant gezamenlijk van Den Bosch naar Herpen in vier etappes.

Op zondag 17 juli wordt er gelopen van Herpen naar Lent in 3 etappes. Iedere etappe begint en eindigt bij een horecagelegenheid.

Deelname aan deze wandeling staat open voor alle wandelaars, waarbij men vanaf 1 mei 2016 via de landelijke website voor een gedeelte of de gehele tocht kan inschrijven. Het wordt een gelimiteerde inschrijving, waarbij op het stuk Lent-Nijmegen ruimte is voor 100 lopers per provincie. Over de inschrijving e.d. volgen landelijk nog meerdere publicaties.

Het is de bedoeling dat ook de tussenliggende dagen gewandeld wordt onder het motto "Heel Nederland wandelt".

Voor vragen over de stertocht vanuit Noord-Brabant kunt u contact opnemen met:

Ad Leermakers:

tel. 0416-362858 of e-mail leermakers.ad@gmail.com

Peter Knip:

tel.: 0416-362246 of e-mail peter.knip@home.nl

Voor vragen over stertochten vanuit andere provincies dan Noord-Brabant verwijzen wij naar de website van KWBN.

Zaterdag, 5 maart 2016

Een dagje werken in de buitenlucht

Als lid van het Brabants Landschap ben ik dus genietter van de bossen van deze vereniging. Dit nog gevoegd bij het feit dat ik sedert november van het vorig jaar ook OLAT-lid ben, maakte het wel heel moeilijk om geen gehoor te geven aan het verzoek van Frans Peters om in de eerste plaats te komen helpen en later weer om mijn indrukken weer te geven van een dag behulpzaam zijn bij het narooien van snoeiwerk in de bossen te Lieshout van het Brabants Landschap.

Het kan geen kwaad je éénmaal per jaar in te zetten voor je vereniging als om hulp gevraagd wordt. Op zaterdag 5 maart was het zover. Na een start van 0 graden, dus nog kille ochtend, was het verder een hele mooie zonnige dag. Het was prima te doen en fijn in de buitenlucht werkzaam te zijn. Van de

zijde van OLAT was alles uitstekend georganiseerd, zowel wat het te gebruiken materieel betreft, als de verzorging van de inwendige mens.

Nadat ik keurig stipt op tijd thuis was opgehaald bleek het gezelschap hulp-troepen tien OLAT'ers groot te zijn. Een ploeg die van wanten wist, dus die hard aan de slag ging. In ploegen van vijf bleek het goed werken te zijn, in een geweldige sfeer. Het was heerlijk om met zo'n actieve groep samen te werken; ik vond het fijn om nuttig bezig te zijn.

Als het kan zal ik volgend jaar zeker weer meegaan. Het is te hopen dat dit verslagje een handje zal helpen om de hulp-troepen voor dit nuttige, noodzakelijke en fijne werk groter te doen zijn. Voor 50 mannen en vrouwen is er zeker wel werk te doen.



De groep met Ria (2e van links) aan het werk in de bossen van Lieshout

-Ria Muusz-

De eerste clubreis zit er weer op

Van Dalhem naar Nessonvaux

Het was uiteraard spannend voor de nieuwe organisatie; zou alles wel goed verlopen tijdens deze eerste clubreis? Met 53 personen in de grote bus en een aantal in het kleine busje zat deze reis mooi vol.

In de bus zaten uiteraard veel bekende gezichten, maar ook een heleboel nieuwe. Isis had de uitnodigingen zoveel mogelijk per e-mail verzonden, hetgeen OLAT porto bespaart. Ook stond iedereen bij de juiste opstapplaats en was op tijd daar aanwezig.

Jan van Gorkum, de vaste chauffeur voor OLAT bij de firma van Hoof, was weer present en zag er uitgerust uit (Jan was sinds enkele weken met VUT). Er bleken nog genoeg moppen in zijn trommel te zitten.

In Nederweert was Pierre in de bus gestapt en deelde alvast de routes uit. Waar nodig gaf hij wat toelichting en legde de nieuwkomers uit hoe men een GR loopt. De route was vooraf verkend door Pierre en Riet Emans, Jan van Eck en Martin Swarts. Dat is niet alleen verkennen maar ook de startlocaties en eindcafé regelen, zodat iedereen op tijd z'n natje en droogje kan nuttigen en naar het toilet kan.

Bij de startlocatie in Dalhem bleek niemand aanwezig te zijn, hoewel Pierre de avond daarvoor nog telefonisch contact had gehad. Gelukkig kwamen de eigenaar en zijn vrouw na enkele minuten toch opdruven en bleek de koffie goed te smaken. De deelnemers aan de lange route gingen hier van start, maar moesten eerst nog een behoorlijk stuk lopen alvorens men op de route van de GR 5 zat.

Omdat Lineke na haar heupoperatie voor het eerst in heuvelachtig terrein ging wandelen, hadden wij besloten de korte afstand te doen. Dus nog een stuk met de bus naar een sporthal in Barchon bij Blégny. Bij het naderen van Maastricht reden we de mist in, maar toen we eenmaal gingen wandelen was deze helemaal opgetrokken. De zon

bleef verder de hele dag schijnen en er stond weinig wind; kortom: beter wandelweer konden we op 12 maart niet hebben. Sommigen waren na afloop al enigszins aangekleurd doordat we de hele dag richting het zuiden liepen.

Daar we verder geen horeca onderweg tegenkwamen, konden we gelukkig met dit weer rustig ergens in de natuur op een bankje onze meegebrachte boterham nuttigen. Na de start zaten we al snel in het buitengebied. De hele dag vertoefden we in tamelijk open gebied. Bij Salve passeerden we de ruïnes van een oude feodale burcht. Liepen langs het riviertje de Julienne en gingen daarna omhoog door een holle weg richting "ferme des hospices". Bij een mooie holle lindenboom sloegen we af richting terril (een afvalberg uit de mijnen) van Retinne. Uiteindelijk liepen we via een RAVel (=lange afstandsfietspad) naar een van de mooiste stukjes van de route. Het pad ging hier door weilanden met beneden ons het beekje Mairais en langs smalle paadjes. Verderop kwamen we bij het domein van Wégimont, maar helaas liepen we er



alleen langs en er niet overheen. Een stuk verder langs een moeilijk, diep, rotsachtig pad.

We kwamen bij Oline en daar wachtte ons de soeppost bij een watertappunt. Behalve Pierre troffen we daar een ander vertrouwd gezicht: oud-OLAT-chauffeur Frans van den Oever.



Beiden bemanden deze soeppost (met balletjes) en we lieten het goed smaken. Na de soep een flinke klim en we vervolgden de weg door een holle weg met een lastig beekje. Even verder rechts over een veldweg en direct links over een andere veldweg. Later bleek dat velen deze hebben gemist en recht door zijn gelopen. We daalden af met enkele lussen door een bos en verder via een lastig trappetje tot in Nessonvaux. Het eindpunt was bij Café La Concorde, waar we al eens eerder zijn beëindigd. Nog even lekker nagenoten bij een trappistje. Lineke was tevreden dat het goed ging in deze heuvels en blij dat ze mee is geweest.

De bus kwam al snel binnen met enkele wandelaars die bij de soeppost waren gestopt. De rest kwam successievelijk op tijd binnengedruppeld. Moe maar blij aanvaardden we op de afgesproken tijd de terugweg naar huis. De organisatie kan tevreden terug kijken op hun eerste clubreis.

-Ad Ketelaars-



WANDELGROEP OIRSCHOT

Wandelgroep Oirschot is vanaf begin april 2015 gestart met prachtige tochten in de directe omgeving vanuit Dinercafé 't Kroegske in Spoordonk op woensdag om 19.00 uur. Na het winterprogramma, waarbij op zondagochtend werd gewandeld, is vanaf 1 april de woensdagavond weer aan de beurt. De te lopen afstand ligt rond de 12 km en is telkens wisselend in een van de natuurgebieden c.q. delen van de gemeente Oirschot. Af en toe zal met de huifkar naar een startlocatie gegaan worden of wordt men opgehaald vanaf een eindlocatie.

Deelname staat vrij voor alle OLAT-leden en zeker ook voor niet-leden die zo OLAT kunnen leren kennen. Niet-leden kunnen 2 keer gratis deelnemen en betalen daarna 1 Euro per keer.

De invulling vindt plaats in samenwerking met horecagelegenheid Dinercafé 't Kroegske / De Stapperij.

Vertreklocatie: Dinercafé 't Kroegske
Spoordonkseweg 80
5688 KE Oirschot

Vertrektijd: 1/4 - 1/10: woensdag 19.00 uur

Afstand: ca. 12 km

De te lopen route wordt een dag van te voren gepubliceerd via de gratis wandelapp Endomondo en via de website & facebookpagina van Dinercafé 't Kroegske:

<http://www.kroegske.nl/feesten/activiteiten/wandelroutes>

Meer informatie: oirschot@olat.nl of
Harrie Paulissen 06-53749249
John Schepens 0499-573671



AUTOMATISERING

Zoals eerder in een voorwoord beloofd, een stukje over de automatisering bij wsv OLAT.

Waarom automatisering zult u zich afvragen.

OLAT werkt alleen met onbetaalde krachten, van lid tot bestuur. Dat is meteen onze grote kracht maar ook een zwaktepunt. Zwak omdat vrijwillig werk ook snel opgezegd kan worden, sterk omdat er een enorme motivatie achter de medewerker zit. Dat blijkt uit het feit dat een vrijwilliger bij OLAT erg lang het werk blijft doen, geweldig die inzet! Om niet alle kennis bij vertrek verloren te laten gaan, wordt er ook een actueel documentarchief opgebouwd. Een opvolger heeft die dan direct tot zijn of haar beschikking.

We zijn druk bezig met automatisering, dat wil zeggen onze ledenadministratie, financiële administratie, de website en ons documentarchief samen te brengen in één grote database die voor iedereen (deels) toegankelijk is waar die mag komen. Bijvoorbeeld: iedereen mag op de website komen, maar alleen het bestuur en de commissies mogen in het documentarchief, alleen de penningmeester mag in de financiële administratie komen en werken.

U begrijpt het al, er komt een inlogstelsel bij dat de gebruiker herkent en naar de juiste plaats stuurt waar die rechten heeft om te komen.

Met deze automatisering kunnen we b.v. alle wijzigingen in de ledenadmini-

stratie doorvoeren, waarbij meteen een aanpassing wordt gemaakt bij de financiële administratie. Dan kan er direct een automatisch bericht worden gestuurd naar het lid dat zijn wijziging is aangebracht. Deze vorm van werken is in onze hele maatschappij doorgevoerd en kan bij een grote wandelvereniging als OLAT natuurlijk niet achterwege blijven.

Commissieleden kunnen over de juiste documenten beschikken en inzien of ophalen wanneer ze daar tijd voor hebben of wanneer dat nodig is. Dat geldt ook voor de andere hiervoor genoemde afdelingen, werken wanneer jij tijd hebt.

Bij e-Captain hebben we een goed "onderkomen" gevonden voor onze automatisering en het heeft een lange aanloop gehad om zeker te zijn van de juiste keuze, die tijdens de bestuursvergaderingen goed is besproken. Het is niet voor een paar jaar maar voor een veel langere tijd dat we gebruik zullen gaan maken van automatisering. Het zal vanaf nu een continu proces zijn dat wordt opgebouwd. Niet meteen zal

iedereen daarvan gebruik kunnen maken. De website b.v. zal wat langer duren omdat die net een facelift heeft gehad en we daar wel even mee vooruit kunnen.

-Otto Ahlers-

Excel kolom	Captain veld	Voorbeeld 1	Importe
Lidnr	Lidnr	13	
Naam	Achternaam	Doevensdons	
Voornaam	Voornaam	Frank	
Voorletters	Voorletters	F.H.A.	
Tussenvoegsel	Tussenv.		
Postadr.adres	Postadr.Adres	Vivaldistraat 18	
Postadr.postcode	Postadr.Postcode	5216 EL	
Postadr.plaats	Postadr.Plaats	Hertogenbosch	
Aantal: 3			

Importeer! Opslaan veldindeling Wissen veldindeling

12 maart 2016, Ooltgensplaat

Kennedymars Waterpoort-loop

Op 12 maart stond er nieuwe plaats op de langeafstandskalender. In Ooltgensplaat konden langeafstandslopers inschrijven voor 110 of 80 km.

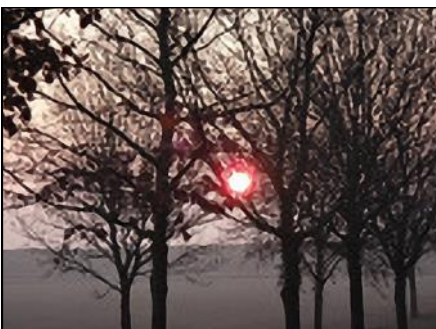
9 OLAT-leden schreven in voor de 110; 8 liepen er de 80. Op dezelfde dag liepen 12 leden een Kennedymars in Klarenbeek. De strijd om de punten is weer echt begonnen. Nieuwe OLAT-leden Johan en Petra Rommers liepen de Kennedymars in Ooltgensplaat. Hieronder kunt u hun verslag lezen.



Het startschot was helemaal in de stijl van het fort

Na de start gingen we richting Willemstad. Na 3 goed verzorgde verzorgingsposten (buitenrusten) en een rondje over de stadswal van Willemstad gingen we verder naar Fort Sabina op reeds 26,4 km. Hier was een leuke binnenrust met een lekker kommetje groentesoep en een consumptie. Dit eerste gedeelte van de tocht was vrij pittig over onverharde wegen, dijken gras en schuine wegen.

Wat troffen we het toch met het weer in de nacht. Windstil en een beetje fris. We vervolgden de tocht richting Dinteoord en de Heen.



Na 2 goed verzorgde buitenrusten kwamen we bij de volgende binnenrust na 45,2

km. Het was toen ondertussen kwart voor 6 in de ochtend. Hier kregen we een heerlijke pastamaaltijd, die er bij iedereen goed in ging en een consumptie. Daarna liepen we verder richting de Philipsdam. Nu werd het wat kouder. Handschoenen aan en muts op want het begon lichtjes te vriezen. Maar dat was van korte duur en het duurde niet lang of de zon liet zich langzaam zien.

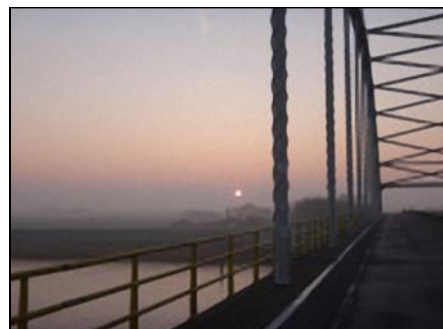
4 reeën in het veld

We zagen in de verte 4 reeën. Ze renden weg toen ze de wandelaars aanzagen komen, zwommen door het water van een brede sloot, staken de weg over en liepen de dijk op. Mooi om te zien.

Aangekomen bij de Philipsdam hadden we er ondertussen al weer 59 km. opzitten. Hier was wederom een buitenrust. Na gedeeltelijk de uitkijktoren hebben moeten beklimmen waren we op deze dam.

Druk op de route

De route ging verder richting Oude Ton-



ge waar onze laatste binnenrust was. Na ontvangst met geweldige draai-orgelmuziek, kregen we een Zeeuwse bolus en werden we vanuit onze stoelen bediend. All inclusive, wat een service. Maar ja wat wil je na 67,8 km.

Het laatste deel begon, we liepen richting de finish bij Ooltgensplaat. Met nog 1 buitenrust tussenin op 74 km gingen we richting de eindstreep. Het werd stiller en stiller in ons groepje. Met moeie benen en gevoelige voeten liepen we verder, er leek maar geen einde aan deze lange weg met de vele akkerbouwgronden te komen. Uiteindelijk kwam het fort weer in zicht. Wat een opluchting.

Trots en voldaan bereikten we om 12.40 de finish. We dronken samen nog iets op deze mooie afloop, waarna we weer huiswaarts gingen. Eerst even lekker douchen om daarna een paar uurtjes te kunnen gaan slapen.

-Petra Rommers



Vanaf de Noordkaap naar huis (17)

We hebben Peter van Beljouw al eerder gevolgd op zijn wandelingen in het Hoge Noorden (de laatste aflevering staat in het juli/augustusnummer 2015). Dit keer start hij in de maand mei 2015, een heerlijke voorjaarsmaand, maar met ook wel eens wat regen. Hij start waar hij in 2014 eindigde, bij Vårgårda. Weliswaar is hij het Zweeds nog niet helemaal meester, maar dat belet hem niet om te genieten van dit prachtige wijde land. Zijn kuiten moeten nog een beetje gesmeerd worden; dat komt wel goed, zeker als hij al op de eerste wandeldag verrast wordt door een mooi hertje. Een verslag van zijn ervaringen van 19 t/m 24 mei.



Dinsdag 19 mei 2015

Sint-Oedenrode - Lerum (Zweden)

Vandaag ga ik verder met mijn wandelavontuur van de Noordkaap naar huis. Ik word weer naar het station van Best gebracht en daar pak ik de trein naar Schiphol. Nu gaat alles volgens planning en ik ben ruim op tijd op het vliegveld. Daar moet ik in de uiterste vertrekhal zijn (dat zal wel zijn omdat ik weer met SAS vlieg i.p.v. met de KLM). Ik moet opnieuw zelf mijn bagage inchecken, maar dat is nu een makkie, als je maar weet wat je moet doen! Ik ben ik 1 kg lichter qua bagage t.o.v. de vorige keer. Ik heb toch mijn tent meegenomen hoewel ik dat eigenlijk niet van plan was, maar ik heb er geen goed gevoel over om hem thuis te laten. Ik heb in het weekend lang gezocht naar een hotel maar ik kreeg vele keren een reactie dat alles vol zat. Pas bij het zevende telefoontje was het raak, en daarom ga ik deze keer met een dubbel gevoel van start. Om exact 11:00 uur vertrekken we naar Stockholm. Alles gaat volgens schema, om 14:30 uur vlieg ik weer "terug" naar Göteborg en een uur later sta ik weer op de grond. Binnen een half uur zit ik in de flygbus van Landvetter naar het station van de stad. Ik word meteen aangesproken door een oudere man naast me of ik een wandelaar ben. Dat moet ik bevestigen. De man naast me komt net terug vanuit Zuid-Polen. Hij loopt in etappes van Gdansk naar Thessaloniki in Griekenland. Hij wijst zijn rugzak aan die een mini is t.o.v. de mijne (8 kg t.o.v. 18 kg). Hij wil in 2020 in Griekenland zijn en wil in het najaar de grens oversteken naar

Oekraïne. Ik heb het over de veiligheid maar daar is niets aan de hand volgens de man. Intussen zijn we al bij het station aangekomen en hij wil nog snel een foto van me maken met mijn grote rugzak. Hij helpt me verder op het station en we nemen hartelijk afscheid. Ik moet de trein nemen naar Alingsås. Ik zie nergens waar ik een kaartje kan kopen, maar een conducteur zegt dat je ook een kaartje kan kopen in de trein zelf. Binnen 10 minuten vertrekt de trein al en we staan elke paar minuten stil op het volgende station, het lijkt wel een tram zoveel stops heeft deze trein. Het blijkt dat we door de elitewijken van de grote stad gaan. Bij Lerum ga ik uit de trein omdat ik in deze stad een hotel heb geboekt. Het was een goedkoop ritje want ik heb geen kans gehad om een kaartje te kopen bij een conducteur, omdat ik er gewoon geen gezien heb. Ik blijf, nadat ik uitgestapt ben, een halte te laat de trein te hebben verlaten, ik had het station van Aspedalen moeten pakken; ik moet een paar kilometer terug lopen tot voorbij de vorige halte, maar ja ik zal wel meer kilometers terug moeten lopen om thuis te komen.

Intussen wel een telefoontje gehad van



een hotel dat ik gisteren nog gemaaild had dat ik daar morgen wel welkom ben. Ik kom aan bij Hotel Ibis Lerum en check daar in. Het blijkt een slecht hotel voor deze stevige prijs, er is zelfs geen glas op de kamer om water te drinken. Ik ga maar een glas vragen bij de receptie.

Ik weet nog niet welke route ik ga volgen naar huis; via Göteborg en dan de boot pakken naar het noordelijkste puntje van Denemarken of naar het zuiden lopen en dan bij Helsingborg oversteken. Ik besluit een aantal nummers te bellen en te proberen een overnachtingsplek te reserveren en wonderwel binnen 10 minuten heb ik 3 maal raak en heb ik tot zondag al een bed! Ik besluit meteen dat ik via het zuiden van Zweden naar huis loop en zit meteen weer lekker in mijn vel. Ik heb een goede nachtrust, een heleboel "zorgen" zijn van me afgevallen.

Woensdag 20 mei 2015

Lerum—Vårgårda - Alingsås 23 km

Na het ontbijt loop ik naar het station van Aspedalen. Ik kan daar geen kaartje kopen en stap gewoon in de trein. Daar koop ik een kaartje bij de conducteur, dat goed duur is voor de afstand (62 kronen). In Alingsås koop ik een treinkaartje naar Vårgårda en wat drank en wat credits voor mijn Zweedse prepaid-telefoon zodat ik weer een tijdje vooruit kan. Om 11:00 uur arriveer ik in Vårgårda, mijn eindstation van vorig jaar en dus nu mijn startpunt van dit jaar. Het is regenachtig weer, het regent meer dan vorig jaar, het hagelt soms zelfs. Het is dus regenpakweer, en



ik zoek de "fietspadroute" naar Alingsås. Het is een rustige route en via vele binnendoorweggetjes ten noorden van de spoorlijn, dus gravelweggetjes die redelijk lopen. Het is licht heuvelachtig en dat is maar goed ook, want ik heb maar 1 dag in Zuid-Limburg gelopen en dus zijn mijn kuiten nog niet goed ingelopen op verticaal gebied. Het begint iets droger te worden en ik kan soms zonder regenpak lopen, maar meestal moet ik hem snel weer aandoen, echt wisselvallig weer dus. Ik hoef niet zo ver de eerste dag. Alingsås is een redelijk grote stad met een groot industriegebied waar ik dwars door heen moet om de stad te bereiken. Als ik het station bereik, ga ik op zoek naar mijn overnachtingsplek Lilla Hotellet. Het is 5 minuten van het station vandaan. Het is eigenlijk een B & B en zo wordt dat buiten ook aangegeven. Ik krijg een kleine kamer en de douche is op de gang. Ik heb een goede nachtrust en heb er weer helemaal zin in voor de komende dagen.

Donderdag 21 mei 2015 **Alingsås - Hindås 32 km**

Tegen 7 uur wakker en als ik net wakker ben gaat mijn telefoon. Het blijkt mijn collega te zijn. Hij weet dat ik toch wel wakker zou zijn en heeft een probleem met zijn computer op zijn werk. Ik kan hem helpen en na 10 minuten keuvelen ga ik mijn bed uit en douchen. Na een zeer goed ontbijt en hulp van de eigenaresse heb ik alweer een paar bedden geregeld voor de verdere reis; dat gaat lekker, het wordt steeds minder avontuurlijk maar het is ook bedoeling dat ik de tent alleen voor de kilo's heb meegenomen en niet om echt te gebruiken. Na een hartelijk afscheid loop ik weer

terug naar het station en zoek de weg naar het zuiden. Ik moet een stukje terug naar het oosten, naar een grote rotonde, om weg nr. 180 naar het zuiden te gaan volgen. Bijna parallel aan de grote weg loopt een smalle weg. Na een tijdje kijkt een hertje me zo mooi aan dat ik besluit haar zo fotogeniek mogelijk op de foto te zetten.



Het is weer wisselvallig weer, maar het regent zo weinig dat het regenpak niet nodig is, het is meer druilerig en miezerig dan regenachtig. Het was duidelijk een goede training op Hemelvaartsdag in de Limburgse heuvels, die nu goed van pas komt, want het gaat nu wel veel op en neer. Bij een golfbaan rust ik even op een bankje bij een afslag voor een volgende hole. Ik word weer aangesproken en opnieuw blijkt dat ik de startplaats van dit jaar (Vårgårda) op een verkeerde manier uitspreek. Ze kennen de plaats niet wat al meerdere keren gebeurt en ik besluit dat ik dit jaar maar gewoon dichtbij Alingsås gestart ben; dat spreek ik blijkbaar wel redelijk goed uit. Ik moet nu over weg nr. 180 lopen. Er is gelukkig wel een 1,5 meter brede "fietspad"strook om veilig te wandelen. Na een half uur splitst de weg zich en verlaat ik de grote weg en kom ik weer op een fietsroute naar het zuiden. Deze route is veel rustiger, maar zeker niet vlakker. De bushokjes die langs de weg staan werken weer perfect, de bussen rijden alleen in de vroege ochtend en later in de middag, zodat ik ze mooi kan gebruiken als rustplaats. De weg loopt langs grote meren en kleine meertjes, zodat ik denk dat er

misschien wel meer meren in Zweden als in Finland liggen, wat toch echt bekend is om de duizenden meren. Tegen vieren bereik ik Hindås waar ik op de camping iets gereserveerd heb. Het is een toeristisch plaatsje aan een mooi meer, maar ik kan de camping niet zo goed vinden en het wordt ook niet goed aangegeven. Het blijkt bij de benzinepomp te staan en

verhuur van boten. Na een telefoontje komt de eigenaar en geeft me een mooie cabin (hut). Ik ga wat eten inslaan bij de benzinepomp annex kruidenierswinkel annex echte koffiешop. Ik merk dat ik wat stijf ben, maar morgen heb ik een rustig dagje te gaan.

Vrijdag 22 mei 2015 **Hindås - Sättila 23 km**

Na een nachtje in een stapelbed, waar ik natuurlijk het onderste gebruikt heb, doe ik erg rustig aan, want ik hoef niet zo ver en ik mocht van de eigenaar gaan wanneer ik wil. Ik gooi mijn sleutel om 10:30 uur in een kastje, loop weer een stukje terug naar een splitsing en draai daar zuidwaarts af. Daar loop ik langs een springschans voor het ski-springen in de winter.



Het is droog maar wel koud, er waait een gure zuidenwind. Ik volg een fietsroute dus weer een rustige weg. Na een uur loop ik onder een snelweg die van Borås naar Göteborg loopt. Een huis dichtbij de snelweg is blijkbaar verlaten, want de schoorsteen van het huis is op de veranda van het huis gewaaid. Bij de

plaats Ravlanda neem ik een binnenweg, het is een gravelweg maar wel echt heuvelachtig dus pittig. Na een uur loop ik verkeerd en moet ik een stuk teruglopen en krijg een zeer steile afdaling voor de kiezen, waar ik echt de rem er op moet zetten. Als ik na een tijdje weer op een doorgaande weg kom loop ik op een drukke weg. Gelukkig kan ik na een half uurtje weer een gravelweg volgen. Het is nu echt koud want ik loop nu over open terrein. 2 km voor Såtilla kom ik weer op de doorgaande weg. Een half uur loop ik het plaatsje in. Het ligt weer aan een groot meer dus wat meer toeristisch ingesteld. Ik heb geboekt bij Kajutan Pensionat, maar ik kan het niet meteen vinden. Bij de kerk ben ik maar weer omgedraaid en ben een zaak dat Kajutan heet, binnengelopen. Het blijkt allemaal bij elkaar te horen (bloemenwinkel, restaurant, afhaalpizzeria). Ze zijn erg vriendelijk en ik krijg een mooie kamer tegenover het restaurant. Ik heb het koud, en ben blij met een warme douche.

Zaterdag 23 mei 2015

Såtilla - Sundholmen 23 km

Ik heb een goed ontbijt vanaf 8 uur gepland, maar ik moet nog een uur wachten, want ze hebben het vandaag druk vanwege een bruiloft. Dat is geen probleem, want het is vandaag wederom een redelijke korte afstand. Na een heerlijk ontbijt ga ik nog even naar mijn kamer en om 10:50 uur vertrek ik pas. Het is een lekkere weg om te lopen, maar na 2 km is de pret over. Ik moet nu 2 km continue omhoog en het is steil omhoog. Het is blijkbaar ook een goede trainingsplek voor fietsers, want het is druk. Diegene die mij inhalen puffen als gekken en die me tegemoet komen zijn erg relaxed en lachen me toe (hoop ik). De weg loopt wel gelijkmatig omhoog en omdat het vandaag voor het eerst halfbewolkt weer is, zweet ik weer als vanouds. Ik moet wel oppassen omdat er ook wel veel wind is. Ik vind een mooi plaatsje om uit te rusten uit de wind in een pasgemaaide wei. Ik doe rustig aan als ik boven ben en ik krijg ook nog een afdaling die niet

zo steil is als omhoog en dan kan je er langer van genieten. Met regelmatige rust kom ik rond half 3 bij Björketorp. Daar steek ik de drukke weg naar het zuiden over en een rivier over. Dan draai ik ook af en loop over een zandweg en tractorpad, parallel van de rivier en drukke weg op de achtergrond net langs de heuvels naar het zuiden.



Als ik anderhalf uur op de verharde weg kom dan loop ik terug richting de drukke weg. Net voor de rivier staat mijn B&B. Het is het Brösäter B&B, dat gerund wordt door een ouder echtpaar. Ik krijg een mooie kamer voor vannacht en ik blijf de enige gast dit weekend. Ik ben net buiten het toeristenseizoen, wat ook de bedoeling is. Het is voor het eerst dat ik uit de wind zonder jas buiten kan zitten. Ik heb gelukkig wat "snoep" bij me want er is binnen 5 km geen etensgelegenheid, maar dat geeft dus niet. Na een goede voetbalwedstrijd op tv val ik tevreden in slaap.

Zondag 24 mei 2015

Sundholmen - Ullared 40 km

Ik kan al om 8 uur ontbijten, omdat ik een verre rit te gaan heb vandaag. Ik feliciteer de eigenaren, omdat "ze" het Eurovisie-songfestival hebben gewonnen, maar zij zijn op tijd naar bed gegaan en hebben de uitslag niet afgewacht. Om 8:30 uur vertrek ik en loop een stukje terug van gisterenmiddag. Het is zondag, het is echt rustig op de weg en dat komt goed uit. Er is vandaag weer veel wind, maar nu is de wind me goedgezind. Hij is meestal schuin van achteren i.p.v. dagen recht van voren. Het wordt een dag van draaien en keren. Na anderhalf uur kom ik in de volgende provincie: Hallands Län. Ik probeer zoveel mogelijk af te snijden en de



weg is redelijk vlak. Het is flink gas geven en ik neem niet te veel pauzes. Bij het plaatsje Karl Gustav neem ik de weg naar Nösslinge, maar daar wordt aangegeven dat de weg is afgesloten. Ik besluit toch door te lopen, want het is zondag en er zal vandaag hier in Zuid-Zweden niet aan de weg gewerkt worden, hoop ik. De komende 6 km merk ik niets van wegwerkzaamheden, alleen is het nog rustiger op de weg. Mij valt op dat er geen auto's met buitenlandse kentekens te zien zijn op de weg en bij huizen langs de weg. Dit is blijkbaar geen gebied waar veel westerse buitenlanders neerstrijken. De wind is meer gedraaid en hij waait steeds meer in de rug. Dat is een meevaller, want het is een grote afstand die ik moet overbruggen. 3 km voor Ullared kom ik op een doorgaande weg die erg druk is. Ik kom langs verschillende B&B's maar niet langs degene die ik gereserveerd heb. Ik loop door en kom in de stad terecht. Daar is het een gekkenhuis rond een groot warenhuis (Gekås) (daar komen bijna 5 miljoen bezoekers per jaar, het is de grootste "attractie" van Zweden). De hele stad heeft met Gekås te maken lijkt me. Ik bel het B&B, ik moet de weg oversteken, naar een huis met een groen dak lopen en de sleutel uit een brievenbus halen. Het is een villa met alleen maar gasten. Ik heb geen tv op mijn kamer, maar ik kan in de woonkamer tv kijken als ik wil. Ik ga iets in de stad eten; alleen maar winkeltjes en eettentjes, dus keus genoeg. Ik moet morgen de eigenaresse cash betalen, maar dat zijn zorgen voor morgen. Wederom een goede nachtrust.

*-Peter van Beljouw-
(wordt vervolgd)*

Via Lusitana

Alweer een mooi verslag vanuit het heerlijke Portugal waar Anneke en Herman bezig zijn aan hun wandeltocht naar Santiago de Compostela.

Ze komen door verstilte oude dorpjes, over Romeinse wegen waar gelukkig af en toe ook een waterbron is.

Verder vinden ze na veel vragen en zoeken, helemaal achteraf, een fantastisch schoenmakertje die met oud gereedschap prima werk aflevert.

Ze horen het verhaal over de legende van "Lapa" en zelf doet Anneke mee aan het sprookje van "de prinses op de erwt".



Maandag 6 oktober

Santa Cruz–Cavadoude, 19 km

21°C, zonnig

Lekker geslapen, na een heerlijk ontbijtje lopen we om 8.30 uur buiten en gaan op weg naar Guarda. We moeten zo'n 200 meter klimmen dus onze weg gaat bijna constant omhoog. In Guarda lopen we naar het historisch centrum waar de kathedraal staat.



Het is een mooi oud gebouw. Achter de kerk is de VVV en een apotheek waar we pleisters en voetcrème kopen. Dan kopen we ook nog twee broodjes voor de lunch van vanmiddag en bij een wat oubollige pasteleria drinken we koffie met gebakje, jammie! Dan verder, als we de stad uit zijn komen we al snel op een oude Romeinse route. Beetje lastig lopen op die ongelijke stenen maar wel leuk. We moeten naar een groep windmolens lopen poeh, poeh, alweer klimmen en als we daar komen wordt ons pad helaas asfalt. Maar wat een verrassing, na ca. 1 km moeten we linksaf en zijn weer op het Romeinse pad. Hier is het echt een bergpad, mid-

den tussen planten, struiken en rotsen en soms gaat het knap steil naar beneden. Toch is het echt super mooi en daar waar we een mooi uitzicht hebben gaan we op een van de vele stenen zitten en eten onze broodjes. Daarna weer slingerend naar beneden waar we uiteindelijk op de N16 terecht komen en gelukkig rijdt er nauwelijks verkeer. Als we de afslag naar Cavadoude nemen gaan we weer klimmen en lopen het hele, zeer oude dorp door tot we weer op de N16 belanden en na nog eens 1 km staan we bij onze overnachtingsplek. We wisselen onze schoenen en gaan in de bar een pilsje drinken. De vrouw blijkt wat Frans te spreken wat prettig is. De GNR (Guarda Nacional Republicana) = Nationale Politie, komt binnen en iedereen wil natuurlijk weten wat we doen, vanwaar we komen, hoever we gaan etc. etc. Na een pilsje doet Herman de was en die mag buiten op hun waslijn. We wassen ook de sokken en onze shirts, want de weersvoorspellingen voor de komende dagen zijn niet best. Dan eindelijk tijd om te rusten. Om 19.00 uur gaan we eten en alles is lekker, rond 20.00 uur terug naar de kamer en om 22.00 uur naar bed. Helemaal zoals het moet.

Dinsdag 7 oktober

Cavadoude–Celorico da Beira, 22 km

19°C

Bij het afrekenen krijgt Herman woorden omdat ze veel te veel berekenen. Helaas krijgt hij er maar €5,00 af, het klopt echt van geen kanten.

We moeten een eind teruglopen omdat

Cavadoude buiten de route ligt. De weg golfte een beetje en na een klein uurtje zijn we in Aldeia da Vicososa waar we stoppen voor koffie en we laten onze lunchbroodjes maken. Weer verder richting Rapa. Dat dorp ligt in een dal en is omgeven door bergen. Ook Cadafaz is zo'n nederzetting. We zien vandaag echt heel mooie huizen in de dorpen. Gelukkig komen we verschillende waterbronnen tegen waar we onze bidon weer kunnen vullen. Het is iedere keer best lang en steil klimmen en dat maakt dorstig.

We lunchen bij een bron en zitten op een stenen bank, een heel erg leuk plekje. Daarna hobbelen we weer verder, meestal over kleine asfaltweggetjes, soms over zand-/graspaden tot we eindelijk echt gaan dalen. We zien Celorico liggen en de autobaan die we onderdoor moeten. Natuurlijk gaat er weer wat fout met de aanwijzing en wij lopen onze eigen route met behulp van mijn GPS en kaart in de telefoon. Dat gaat prima en als we het adres van onze overnachting ingeven lopen we er zo naar toe. Natuurlijk weer eerst ons dagelijkse gedoetje: rusten, wassen, douchen etc. Vervolgens gaan we met onze schoenen op zoek naar een schoenmaker.

We moeten het nog een keertje vragen en zonder hulp hadden we het echt nooit gevonden. Aan de straat is er alleen een houten deur zonder tekst of zo, daarachter een gang in en helemaal achterin is de werkplaats van de schoenmaker. Hij heeft niet hetzelfde materiaal als wat er nu onder onze

schoenen zit maar morgenvroeg om 10 uur zijn ze klaar. Wij helemaal happy. Bij een MEO winkel (telefoon) waarde- ren we onze telefoon op voor €10,— en bij de bank pinnen we. Vervolgens naar het gemeentehuis waar we een stem- pel krijgen. De jongeman die ons helpt is zelf ook bezig een route uit te zetten en is heel erg geïnteresseerd in de rou- te die wij lopen. De man die er nog even bij komt kletsen blijkt de burge- meester te zijn. Zo, nu hebben we alles gedaan en gaan in een café een pilsje drinken, het dagboek bijwerken en de route van morgen bekijken. In het res- taurant naast onze slaapplek eten we erg lekker voor slechts €14,00 totaal incl. de wijn en koffie.

Woensdag 8 oktober

Celorico da Beira–Trancoso, 21 km

17°C, bewolkt/regen

We ontbijten om 9 uur en mogen broodjes voor de lunch meenemen.

Als we helemaal klaar zijn rekenen we af en lopen naar de schoenmaker. Tij- dens de laatste poetsbehandeling ho- ren we een klap en staan we in het



donker. De schoenmaker wordt ner- veus en pas als hij een machine heeft uitgeschakeld gaat het licht weer bran- den. Gelukkig maar, wij hebben blin- kende schoenen, voorzien van keurige nieuwe hakken voor het luttele bedrag van €9,00 totaal.

Dan zoeken we de route weer op, wat wel effe werk is. Over een Romeins keienpad zakken we het dal in en gaan de Rio Mondego over met de Ponte da Lavandeira. Deze schijnt nogal beroemd te zijn. Dan wordt de weg een asfalt-



weggetje dat licht stijgend door het landschap gaat. Het is hier mooi groen! We boffen want het is nog steeds droog en dat was echt niet voorspeld.

Er liggen hier ook “Necropolen” een soort hunebedden. Wij gaan ze niet opzoeken, dat is te ver weg. Na 6 km komen we in een dorp met café, dat is fijn want het begint net te regenen. We drinken koffie en gaan dan weer verder. Na een klein stukje moet toch de pon- cho aan en het volgende uur gaat hij afwisselend aan en uit. Uiteindelijk gaat het toch mis en we trekken ook de re- genbroek aan. We klimmen nu heel erg rustig anders krijgen we het veel te warm in deze kleding. We worden ook weer vaak door blaffende honden na- gelopen, ze doen niets maar het is knap irritant. Onze lunch eten we staande; langs de weg zitten is nu geen optie. Als we nog steiler gaan klimmen gooi ik mijn poncho naar achter, dan maar nat, ik heb het echt veel te benauwd!

Inmiddels lopen we dik in de wolken en dat ziet er toch wel heel erg mooi uit, een beetje mysterieus! Op de top aan- gekomen moet de poncho weer aan want het gaat harder regenen en de inspanning is voorbij.

Nu nog ongeveer 6 km naar Trancoso over een vlakke weg. We zijn moe geworden van een route zonder rust en ik heb last van mijn nek die vanmor- gen behoorlijk stijf was. Bij de farmacia kopen we een crème tegen spierpijn en vragen meteen waar



Dom Dinis is, want daar gaan we over- nachten. Gelukkig is het vlakbij en als we op onze kamer zijn trekken we alle natte spullen uit en we krijgen een ka- chel zodat alles goed kan drogen. Het badwater is nog niet warm, doordat de zon niet schijnt moet dat nu elektrisch gebeuren. Dan maar eerst beneden in de bar een pilsje drinken en vervolgens een heerlijke warme douche en lekker even naar bed.

Om 20.00 uur lopen we door de stads- poort van het oude centrum naar een restaurantje. Daar eten we zo heerlijk, we wisten niet dat dat in Portugal kon. Ik heb spaghetti met garnalen en sla en Herman een gerecht met rundvlees, echt om je vingers bij af te likken. In totaal: soep, het eten, de wijn, het toet- je en de koffie voor €26,00. Wij zijn weer helemaal happy.

Donderdag 9 oktober

Trancoso – Ponte do Abade 24 km

19°C, half bewolkt

We gaan tegen 8 uur ontbijten en mo- gen ook onze lunch klaarmaken. Voor onze overnachting met ontbijt en lunch betalen we €26,00, super toch! We zitten vlot op onze route en al snel lo- pen we op een zandpad. Het is hier heel erg mooi, eerst grote bolders, echt enorm groot en veel, later groene heu- vels en dalen en zelfs een stuk naald- bos. Natuurlijk staan er weer meerdere onduidelijkheden in de gids Heel erg lastig. Na 12 km is er een café wat we helaas missen, maar het volgende is maar 2 km verder en dan zijn we ook wel erg blij dat we even kunnen zitten.

Een grote kop koffie en een lekker broodje doen wonderen, verfrist stappen we weer verder. We lopen nu langs een heel stille weg en bij km-paal 18 is een pompstation met café en daar eten we de rest van ons brood op. De Portugezen die er zitten praten erg druk met elkaar. Pas als Herman ons boekje met de route laat zien komen ze los en blijken sommigen Frans te spreken. Uiteraard zijn ze erg onder de indruk van onze route en vooral de lengte ervan. Als we verder gaan worden we vriendelijk nagezwaaid. Al snel gaan we het veld weer in en alles is prachtig groen; pas vlak voor het einddoel komen we weer op de weg. Omdat we niet in Ponte do Abade willen blijven slapen, lopen we een stukje door op de route van morgen. Na ca. 1,5 km staan we bij ons hotel. We schrijven in, krijgen een stempel en gaan lekker rusten in een enorm grote kamer. Dan een douche en naar beneden een pilsje drinken. Herman heeft mijn rug, schouder en nek weer ingesmeerd, want dat is nog steeds niet over. Om 19.30 uur gaan we hier eten en dat smaakt heerlijk.

Vrijdag 10 oktober

Ponte do Abade–Moimenta da Beira 24 km - 19°C, zonnig

Als we opstaan is het behoorlijk mistig. We krijgen een Whatsapp van Edwin of we 29 november willen oppassen! Ha, ha, ja hoor, dat willen wel. We hebben 4 broodjes voor de lunch gevraagd en die kosten slechts €2,-. Als we ze in de rugzak willen stoppen blijken het alleen broodjes te zijn, niks erop! Gelukkig nog op tijd gezien en voor €5,- extra worden ze prima belegd.

We trekken allebei een blouse aan over het poloshirt want het is erg fris. We komen direct langs een quinta met mooi aangelegde parkjes, er is ook een groot restaurant bij maar nu is alles gesloten. Het is even onduidelijk waar we langs moeten; na even zoeken klopt het allemaal weer. Na een poosje moeten we een naaldbos inlopen maar dat gaat niet want er is een hek omheen gezet. Dus lopen we langs de buitenrand verder tot we een tractor zien en

aan de bestuurder vragen we of we in de goede richting lopen voor Gradiz. Volgens hem zitten we helemaal goed en moeten we op het eind van het zandpad linksaf op de asfaltweg. Dat is mooi en in het volgende dorp zien we dat onze route van links komt, dat zit dus weer goed. Nu gaan we behoorlijk stijgen en zijn op weg naar "Lapa" wat een bedevaartplaats is.

De legende is als volgt:

"Een meisje dat vanaf de geboorte niet kan praten, is schapenhoedster. Op een dag gaat ze naar Lapa en gaat een in de rotsen gevormde grot binnen. Daar vindt ze een lichtend beeld van Maria. Ze valt op haar knieën en blijft lang in vurig gebed. Elke dag is ze op dezelfde plaats met haar kudde. De andere herders zijn jaloers en vertellen aan haar moeder dat ze steeds dezelfde weide neemt. Haar moeder gelast haar ergens anders heen te gaan en het meisje neemt het beeldje mee in haar mandje. Op elke weide zoekt ze een soort altaar waar ze het beeld neerzet en verfraait met mooie bloemen. Op een dag zit ze thuis een jurk voor het beeld te maken en haar moeder die moe is van een dag hard werken wordt boos, grijpt het beeld en gooit het in het haardvuur. Dan roept het meisje: "Niet doen moeder, dat is de heilige maagd Maria". De moeder schrikt, ze hoort voor de eerste keer haar dochter praten. Het meisje haalt het beeld uit de haard en dat is niet aangetast door het vuur. De pastoor hoort van het wonder dat het meisje kan praten en het heilige beeld wordt naar de kerk gebracht. Daar verdwijnt het al snel en wordt teruggevonden in de grot waar het vandaan kwam. In de grot wordt een mooie kapel voor het beeld gemaakt en al snel komen de mensen in grote getalen het beeld vereren. De kapel heeft daar gestaan van 982 tot 1576".

Wij zetten onze rugzakken in een café, kijken rond in de kerk waar een grot in gemaakt is en krijgen van een non een stempel. Na de koffie gaan we weer verder en lopen door een heel mooie

laan, lekker vlak. Helaas komen we dan op een weg waar we 6 km lang links op een fietsstrook lopen.

We stoppen bij een kapelletje langs de weg en eten daar onze broodjes op. Ze zijn zo groot dat we er nog van overhouden.

Nu lopen we weer verder, de route valt wat tegen door het vele asfalt en we zijn blij als we bij de bombeiros aankomen. Daar kunnen we boven slapen, er worden 4 matrassen boven op elkaar gelegd, we krijgen een kussen en sloop en een deken. Als er dan ook nog een groot badlaken komt is het helemaal super. Na de rust en douche gaan we wat drinken.

In het stadje is alles vies en er is veel leegstand. We vinden een pasteleria waar we iets kunnen drinken. Daarna op zoek naar een residencial waar je ook kunt eten. Na wat vragen vinden we het alsnog en kunnen meteen aan tafel. Het eten valt wat tegen, maar dat kan gebeuren natuurlijk. Nu weer 6 minuten terug naar de brandweer lopen waar we meteen naar bed gaan. Als we er net inliggen komt er iemand binnen met een extra deken want het zal wel koud worden! Dan komt er iemand die uitlegt hoe de verwarming werkt, want ze zijn bang dat we het koud krijgen en tot slot nog iemand die de telefoon komt uitzetten anders worden we misschien gestoord vannacht!! He, he, nu ogen dicht en pitten.



de prinses op de erwt

*-Anneke en Herman Lieven-
(wordt vervolgd)*



- Op woensdag wandelen
- Om 19:00 uur, vanaf 1 april
- 12 kilometer
- Dinercafé 't Kroegske
- www.kroegske.nl

Spoordonkseweg 80
5688 KE Oirschot
0499-573671
info@stapperij.nl

Bestseweg 52
5688 NP Oirschot
0499-571817
info@zand-oirschot.nl

www.kroegske.nl
www.stapperij.nl
www.zand-oirschot.nl
www.pitch-puttoirschot.nl



WWW.TT-WANDELREIZEN.NL

Theo Tromp

IML-wandeltochten

Chantonnay—Frankrijk

Mourne—Castlebar Ierland

Jurbarkas -Litouwen

Vaasa—Finland

Saga—Noorwegen

Beijing—Chengdu China

Korea—Japan—Taiwan

Indonesië

Nieuw-Zeeland—Australië

Madeira

Franciscus pad Assisi—Rome

Camino de Santiago de Compostela

IJsland

Thailand

het LoopCentrum

DESKUNDIG ADVIES IN DE
GROOTSTE HARDLOOP- EN
WANDELSPECIALZAAK
VAN NEDERLAND!

www.hetloopcentrum.nl - 077 - 398 71 00 - Horst aan de Maas



Kom voor het betere schoenadvies naar het LoopCentrum!

Sportartsen, fysio- en podotherapeuten uit de wijde omtrek verwijzen hardlopers en wandelaars naar het LoopCentrum. In de grootste hardloop- en wandelspecialzaak van Nederland wordt een uitgebreide analyse van uw voettype en looppatroon gemaakt, waarmee onze adviseurs u een persoonlijk en merkonafhankelijk schoenadvies kunnen geven. Ook zijn wij gespecialiseerd in het aanmeten van de juiste sportbeha.

Last van vochtophoping in de voet of onderbeen tijdens of na het wandelen? Kom vrijblijvend langs in het LoopCentrum voor advies. Compressiekousen kunnen de afvoer van vocht verbeteren en zijn ook effectief bij kuit- en achillespeesproblemen.

**Het LoopCentrum, een begrip in
hardlopend en wandelend Nederland!**

*"Ons persoonlijk advies kan
veel klachten voorkomen
en zorgt voor meer
wandelplezier."*

*Rob Driessen,
adviseur bij het LoopCentrum*

A coupon for a pair of Falke socks. The coupon is white with an orange border. It features the LoopCentrum logo at the top. Below the logo, there is a small image of a pair of white socks. The text on the coupon reads: "Bij aankoop van een paar wandelschoenen en inlevering en/of vermelding van deze bon ontvangt u een paar functionele wandelsokken van FALKE t.w.v. €19,95 GRATIS*". At the bottom, it says "* niet geldig i.c.m. andere aanbiedingen en/of cadeauchques" and "Stationsstraat 137 - 5963 AA Horst aan de Maas - 077 - 398 7100".

WAARDEBON

het LoopCentrum

Bij aankoop van een paar wandelschoenen en inlevering en/of vermelding van deze bon ontvangt u een paar functionele wandelsokken van

FALKE
t.w.v. €19,95
GRATIS*

* niet geldig i.c.m. andere aanbiedingen en/of cadeauchques

Stationsstraat 137 - 5963 AA Horst aan de Maas - 077 - 398 7100

Wij hebben 50 eigen parkeerplaatsen, een afspraak maken is niet nodig!
Voor meer informatie en openingstijden kunt u terecht op www.hetloopcentrum.nl